



общественная газета СЕРПУХОВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ
ИНФОРМАЦИОННО-
АНАЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

№ 46 (349)
6 декабря 2024 года

16+

otv-media.ru

serpuhov.ru

В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

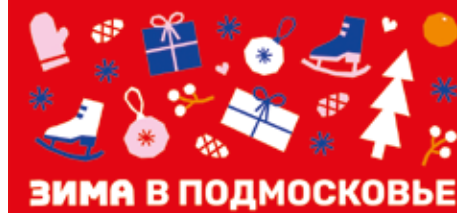
ЗИМА В ПОДМОСКОВЬЕ

ДОБРОЕ ДЕЛО

ВЛАСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

ПАТРИОТ



В НОМЕРЕ:



Встречаем время радостных событий

стр. 3

Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов



О подвигах, о доблести, о славе

День Героев Отечества – памятная дата, которая является продолжением исторических традиций и способом сохранения памяти о том, какие подвиги были совершены героями нашей страны.

В честь этой даты 9 декабря в 18:30 пройдет большой патриотический концерт, в котором примут участие творческие коллективы ДК «Россия» и приглашенные артисты.

Вход свободный!



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ОФИЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
СЕРПУХОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



Telegram-канал
serpuhov_live



ВКонтакте
serpuhovmo



Одноклассники
serpukhovmo



Начало контрнаступления советских войск под Москвой – важная дата в истории Великой Отечественной войны, один из дней Воинской славы России.

В далекие сороковые не было в нашей стране семьи, из которой хотя бы один мужчина не встал на защиту Отчизны. Не было населенного пункта, из которого не ушли бы добровольцы. Не было завода, где не стояли бы дети у станков. Не было города, который не делал бы все возможное, чтобы не дать фашистским захватчикам осуществить бесчеловечный план порабощения народов. Наш Серпухов – в их числе. Именно здесь ценой тысяч жизней был остановлен враг, рвавшийся к столице. Проходят десятилетия, но память хранит имена героев.

По традиции, отметить памятную дату серпуховичи приходят на мемориальный комплекс на Соборной горе. Здесь захоронены и увековечены имена более 1920 воинов Красной армии, погибших в горниле Великой Отечественной. Большая их часть, защищая столицу нашей Родины – Москву, погибла под Серпуховом осенью и зимой 1941 года.

Сюда приходят с семьей, с детьми. Постоять у Вечного огня, рассказать детям о подвигах советских солдат, ополченцев, с оружием в руках защищавших столицу. Помянуть погибших, зайдя в храм Троицы Живоначальной... А еще посмотреть с Соборной горы в сторону Протвино и представить себе, что там, за Протвой, сразу за Дракино и наукоградом, куда многие из нас едут летом купаться, в 8-10 км от Серпухова стоял враг...

5 декабря 2024 года мы отмечаем уже 83-ю годовщину той самой битвы под Москвой. К мемориалу на Соборной горе пришли Глава Г.о. Серпухов Сергей Никитенко, его заместитель Татьяна Орлова, председатель Совета депутатов Михаил Шульга, представители Администрации, депутатского корпуса, силового блока, Общественной палаты, Благочиния, военно-патриотических объединений. У памятника Воину-освободителю застыл почетный караул, звучит музыка военных лет. К подножию монумента легли цветы и венки.

Торжественные церемонии также прошли на площади Славы, у мемориалов на ул. Крюкова, в микрорайоне им. Ногина, в пос. Большевик и Пролетарский, дер. Станки и с. Липицы, в Протвино и Пущино. Память героев почтили минутой молчания.

И врагу никогда не добиться, чтоб склонилась твоя голова



Эта битва стала нашей первой крупной победой, одной из самых масштабных в Великой Отечественной войне. Бойцы и командиры проявляли героизм и самоотверженность. Подвиги совершали не только отдельные защитники, но и целые взводы, роты, батальоны и дивизии. Активно формировалось партизанское движение.

СОБЫТИЕ

Работать на благо жителей

В честь Дня рождения партии «Единая Россия» секретарь Серпуховского местного отделения, Глава округа Сергей Никитенко вместе с депутатом Государственной Думы Александром Коганом и руководителем фракции в окружном Совете депутатов Николаем Пушкиным провел личный прием секретарей первичных отделений.

В Общественной приемной «Единой России» Сергей Никитенко вручил партийные билеты и значки новым членам партии – чемпиону мира по боксу, депутату окружного Совета Федору Чудинову, вице-президенту по инновационным проектам Института инженерной физики Игорю Бугакову и руководителю испытательного центра ООО «Русь ЭО» Николаю Савельеву.

– Ценно, что ряды партии постоянно пополняются активными и инициативными людьми. «Единая Россия» – это ответственность. Рассчитываю, что вместе мы будем успешно работать на благо жителей, – отметил Сергей Никитенко. Секретарям первичных отделений он вручил Благодарственные письма от местного отделения



за активную общественно-политическую работу.

Вместе с партийцами обсудили важ-

ную тему – приведение в надлежащее состояние мемориалов памяти Великой Отечественной войны. В следующем году страна отмечает большой юбилей – 80-летие Победы. Очень важно, чтобы к этому знаковому событию места воинской славы были приведены в надлежащее состояние, и каждый житель муниципалитета мог почтить память героев. В ходе приема также обсудили планы по установке памятников участникам специальной военной операции.

С секретарем первичного отделения Ниной Трошкиной обсудили вопрос получения льготных лекарств людьми с ограниченными возможностями здоровья. Члены партии объяснили порядок действий, а Александр Коган взял обращение на контроль.

Директор Липицкой школы Галина Юдина поблагодарила за проведение

конкурса «Вклад в будущее». В этом году учебное заведение одержало победу в группе до 1 100 обучающихся. Средства направили на спортивно-оздоровительный кластер. В школе меняют покрытие в спортзале, обшивку стен, закупили новое оборудование, в детский сад приобрели малые архитектурные формы для улицы, тентовые навесы. Поступила благодарность и за приобретение книг в библиотеку. Теперь сельские жители с удовольствием читают новые издания.

Сергей Никитенко поблагодарил секретарей первичных отделений за активность, неравнодушное отношение к Серпухову и желание сделать его еще лучше.

В ходе приема также обсуждались вопросы транспортной инфраструктуры, образования, освещения, ЖКХ, проведения ремонта на объектах, где это необходимо.

Фото: пресс-служба
Администрации Г.о. Серпухов

Снеговика пока не слепишь и с горки не покатаешься? Не беда, что с внешними признаками зимы проблема, на календаре-то декабрь, значит, зима все же приходит в Подмосковье.

В минувшие выходные в Серпухове был дан старт сезону новогодних праздников. Чтобы зима стала для жителей и гостей Городского округа временем ярких и незабываемых событий, подготовлена насыщенная программа. В первый день декабря в парке имени Олега Степанова состоялось открытие Почты Деда Мороза, зажгли огни на новогодней елке, вокруг которой сказочные персонажи вместе с юными посетителями водили хороводы и устраивали подвижные игры. Для гостей организовали чаепитие, мастер-классы по изготовлению елочных украшений, выставки, фотозоны и театрализованную постановку «Теплые объятия».

Но главное событие начала зимы произошло в парке «Питомник» – здесь торжественно открыли зимний спортивный сезон. Начал работу центральный каток Серпухова. По традиции постарались сделать этот праздник ярким и запоминающимся. Ледовое покрытие площадки после небольшой реконструкции стало комфортное и безопасное. Здесь одинаково удобно и тем, кто уверенно держится на льду, и тем, кто впервые встал на коньки. Работают прокат, пункт заточки и теплая раздевалка с камерами хранения, кафе, есть опытные инструкторы.

Каток в «Питомнике» бесплатный и будет работать с 10:00 до 21:00, с перерывами для очистки и заливки льда.



Встречаем время радостных событий



Сергей Никитенко,
Глава Г.о. Серпухов:

– Парки и учреждения подготовились к встрече гостей. В зимний период запланировано проведение сотен культурных, образовательных и спортивных мероприятий, посвященных предстоящему празднику. Для комфортного пребывания посетителей в парках должно быть чисто и уютно. Для уборки дорожек от снега и льда есть вся необходимая техника. Для противогололедной обработки тропинок будет использоваться гранитная крошка.



Зимой на территории Серпухова, Протвино и Пушкино будут вести работу

17
ЛЕДОВЫХ ПЛОЩАДОК,
к заливке которых приступят при устойчивой минусовой температуре

КОММЕНТАРИЙ

Татьяна Орлова, заместитель Главы Администрации Г.о. Серпухов:



– Парк «Питомник» для меня – любимый с детства. Сюда мы приходили после уроков поиграть в снежки, прокатиться на санках, слепить снеговика. Время проходит незаметно, и сегодня здесь уже наши дети радуются старту самого волшебного времени года на главном катке Серпухова. Неизменно только одно – детские улыбки и ожидание настоящего праздника. Пусть наступившая зима оправдает все ожидания и станет временем теплых и добрых встреч, радостных событий и хорошего настроения.

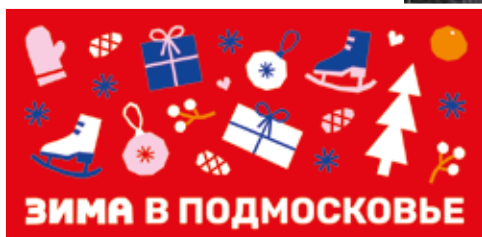
КОММЕНТАРИЙ

Михаил Шульга, Почетный гражданин Серпухова, председатель Совета депутатов:



– В день открытия катка в «Питомнике» был побит наш собственный рекорд – каток посетили 1027 человек. Очень рад, что наша ледовая площадка в парке пользуется такой любовью серпуховичей. Ждем в гости всех любителей зимнего отдыха!

События прошедших выходных – яркое начало большого марафона зимних мероприятий, которые будут организованы на территории всего Серпухова. 14 декабря – праздничный фестиваль «Парки-Баранки» в парке им. Олега Степанова и торжественное открытие резиденции Деда Мороза. Написать письмо доброму волшебнику юные жители могут уже сейчас – его почта работает в парках им. Олега Степанова и «Питомник». Нас также ждут «Олимпийские победы» (21 декабря), «Новый год под шубой» (28-29 декабря), «Сказки водят хоровод» (2 января), «Территория чудес» (4 января), «Рождественские узоры» (7 января). В парке «Жемчужина» будет залит большой каток, где также планируется проведение активностей.



ВАЖНО! Вход на каток в парке «Питомник» осуществляется по QR-коду. Для его получения необходимо забронировать сеанс катания:

- на сайте «Спорт Подмосковья»,
- в приложении «Добродел» – раздел «Услуги», кнопка «Катки»,
- в приложении «МОЕ» – раздел «Катки».

Подробная инструкция размещена на сайте спортивной школы «Русский медведь» в разделе «Каток».

Бронирование сеанса катания становится доступно за 24 часа до начала сеанса и 20 минут после начала сеанса. QR-код на посещение катка можно отсканировать за 20 минут до начала сеанса и 20 минут после начала сеанса. За один раз можно забронировать от 1 до 5 билетов на сеанс. На одну электронную почту за сутки можно забронировать максимум 10 билетов!

СЕАНСЫ КАТАНИЯ: 10:00 – 11:00, 11:30 – 12:30, 14:00 – 15:00, 16:00 – 17:00, 18:00 – 19:00, 20:00 – 21:00.

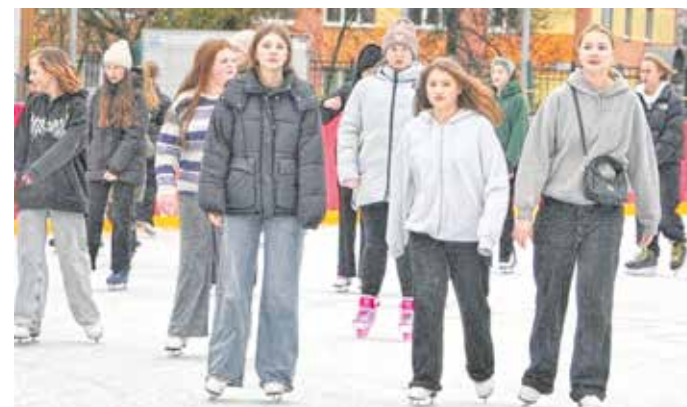


Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов

Делать добро по зову сердца



**Сергей
Никитенко,**
Глава Г.о. Серпухов:

– Волонтерские организации округа объединили людей разных возрастов. Благодаря всем, кто, не жалея сил и времени, оказывает помощь тем, кто в ней нуждается. Ваши отзывчивость и неравнодушие делают мир светлее и лучше.

Всех, кто стремится сделать мир лучше, объединяет Международный День добровольцев, который отметили 5 декабря во Дворце молодежи «Дружба». Это повод не только оценить вклад волонтеров в развитие общества, но и вдохновить новых людей присоединиться к благородному делу добровольчества. К собравшимся обратилась заместитель Главы Администрации Г.о. Серпухов Оксана Лебедева. Самые активные представители движения, волонтерские объединения были отмечены грамотами и благодарственными письмами.

В России не бывает чужой беды

Их путь – делать что-то полезное не ради денег, а по зову сердца. Волонтеров можно встретить в приютах для животных и домах престарелых, на лесных пожарах и музыкальных фестивалях, в ночлежках, хосписах и других местах, где людям нужна помощь. Они работают с детьми-сиротами, одинокими стариками, инвалидами, малоимущими, мигрантами, беженцами, бездомными и другими людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию. Заботу о ветеранах Великой Отечественной войны взяли на себя «Волонтеры Победы», в пандемию ковида в полный голос заявили о себе волонтеры-медики, тепло из дома несут «серебряные волонтеры». А все вместе сегодня



Серпуховские активисты приняли участие в региональном конкурсе «Волонтер года – 2024». Двое из них стали победителями: директору ДК «Исток» Павлу Михайлюку вручили премию в номинации «Надежный тыл», а Вячеслава Федорова наградили за создание центра правовой помощи и консультирования ветеранов «Щит».



Все вместе

С первых же дней специальной военной операции центром волонтерского движения в Серпухове стал ДК «Исток». Здесь работает крупнейшее добровольческое объединение «Добрые руки». Производство экипировки и снаряжения для бойцов ведется без выходных и праздников. Плетением маскировочных сетей, изготовлением плащ-палаток, пятачечников, маскировочных халатов, тактических носилок, белья, балаклав, снудов и других вещей занимаются активисты волонтерского движения «Милосердие Серпухов» и Духовно-просветительского центра Владычного женского монастыря, сотрудники ДК. На помощь в «Исток» приезжают и жители других городов. Кроме того, здесь ведется сбор гуманитарной помощи и средств для нужд участников СВО. Даже начавшаяся реконструкция ДК не остановила работу цеха. Он просто перебазировался на время в Богоявленский храм.

Волонтерские цехи также работают на ул. Ворошилова, 140, в поселках Пролетарский, Авангард, деревне Большое Грызлово, в Протвино и Пушино.

Волонтеры постоянно в поиске, осваивают новые техники, открывают дополнительные цехи, вкладывают душу в свою работу, потому что знают, как она необходима. Благодаря изделиям наших мастеров сохраняются жизни и здоровье бойцов.



Внести посильный вклад в Доброе дело может каждый. По будням с 09:00 до 18:00 вещи первой необходимости принимают в пунктах сбора по следующим адресам:

► МАУ «Серпуховское информационное агентство» (ул. Джона Рида, д. 5);

► Общественная приемная партии «Единая Россия» (ул. Советская, д. 61/10);

► Единый центр поддержки военнослужащих и членов их семей (ул. Советская, д. 61/10);

► ДК «Россия» (ул. Советская, д. 90).

Стать частью волонтерской команды можно, обратившись в пункты, расположенные по адресам:

► Красный Текстильщик, д. 6–а (ДК «Исток»);

► ул. Ворошилова, д. 140;

► д. Большое Грызлово (Центр детского творчества);

► п. Пролетарский, ДК «Лирика»;

► п. Авангард (Центр досуга);

► г. Пушино, мкр. Г, д. 22;

► г. Протвино, ул. Школьная, д. 2 (Центр поддержки участников СВО и их семей);

► г. Протвино, ул. Дружбы, 7, 2-й этаж (общественное движение имени Максима Шишкова).

они объединились, чтобы помочь участникам специальной военной операции, их семьям и жителям приграничных территорий.

Они не только собирают гуманитарные посылки, но и сами доставляют их прямо на место. Призыв «Своих не бросаем!» стал главным в сегодняшней жизни многих людей, находящихся за сотнями километров от боевых действий.

Из Серпухова – на передовую

Из пунктов приема, работающих в разных уголках округа, на передовую отправляются тонны важного груза. Это дизельные генераторы, теплая одежда, бензопилы, амуниция, спальные мешки, продукты, печки-буржуйки, вещи, стройматериалы, медикаменты, средства личной гигиены. В посылках – детские письма, весточки из родного края, которые всегда ждут военнослужащие.

В сборе помощи принимают участие сотни жителей Городского округа, семьи военнослужащих, учащиеся и педагоги колледжей, школ и детских садов, представители предпринимательского сообщества, предприятий, общественных организаций. Доставку гуманитарной помощи из Серпухова на передовую регулярно обеспечивает жена военнослужащего, руководитель волонтерского движения «Своих не бросаем!» Марта Мирненко. Сбор и отправкой помощи занимаются



и другие жены бойцов – руководитель волонтерского движения «Мы – ваш тыл» Анастасия Токтаева и организатор движения «Территория Z», учитель начальных классов Екатерина Егорова. Она также оказывает психологическую помощь семьям в поселке Пролетарский.

Немало и других инициатив, исходящих от неравнодушных серпуховичей. Гуманитарную помощь для бойцов передают президент Института инженерной физики, Почетный гражданин Серпухова Алексей Царьков и депутат Московской областной Думы Татьяна Карзубова. Значимый вклад в большое общее дело вносят



Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов



● Стационар Пролетарской участковой больницы



● Культурно-досуговый центр «Протон»

Обновляем объекты социальной сферы

До конца года в Подмосковье введут в эксплуатацию 58 социальных объектов – 35 новых и 23 после капитального ремонта. Об этом сообщил Губернатор Московской области Андрей Воробьев. Среди городских округов, где эта работа ведется активно и целенаправленно, – наш Серпухов. В этом году обновление социальных объектов у нас приобрело масштабный характер. Остановимся лишь на некоторых проектах.

Культурная реконструкция

Гавшинский сельский Дом культуры, построенный в 1958 году, в связи с аварийным состоянием пришлось закрыть на реконструкцию. Первым делом предстояло решить вопрос с кровлей, площадь которой порядка 400 кв.м. Провели демонтаж старого покрытия, заменив на современное – более качественное и долговечное. В дальнейших планах – полная реконструкция здания с обновлением фасада, внутренних помещений и инженерных сетей.

За счет средств муниципального бюджета отремонтировали кровлю и в Глазовском сельском Доме культуры.

Завершается реконструкция главного фойе Дворца культуры «Россия». В разработке современного дизайн-проекта принимали участие специалисты из Санкт-Петербурга. Смонтирован каркас будущего гардероба на 960 мест. Рядом – раздевалка для воспитанников кружков и секций с комфортной зоной ожидания: диванами, розетками и шкафчиками для обуви. Внешне фойе тоже преобразится – металлоконструкции новых помещений облицованы стеклянным кирпичом, который добавит света и яркости пространству. Строители позаботились и о сохранности мрамора Дворца культуры. Плитку и лестницу отшлифовали и кристаллизовали. На время ремонта

мраморные полы закрыли оргалитом, а колонны защитили плёнкой.

Оборудована и зона ожидания для родителей – под лестничным маршем установят столики и диванчики, вдоль окон также разместят мягкую мебель. Для удобства навигации в ДК планируется установить указатели и светодиодные панели с репертуаром предстоящих культурных мероприятий.

Работы в ДК проводятся за счет средств областного и муниципального бюджетов.

Ремонт Дома культуры «Ли́ра» и прилегающего сквера в п. Пролетарский также подходит к завершению. В зале специалисты заменили систему отопления и освещения, покрасили



● Дворец культуры «Россия»

стены, постелили ковролин, повесили кулисы, обработанные противопожарной смесью.

В прилегающем сквере идет монтаж детского игрового комплекса. Кроме того, на объекте было уложено около 1300 кв. м асфальтобетонного по-

крытия, 1980 кв. м брусчатки на пешеходные дорожки, 1,5 км бортового камня. Установлены 14 скамеек и 14 урн.

Важный проект, реализуемый в округе – капитальный ремонт Культурно-досугового центра «Протон». Площадь здания – 6500 кв. м, и его восстановление приближается к завершению. Финальные этапы проекта включают пуско-наладочные работы для винт-установок, приточно-вытяжных систем. Активно осуществляются доставка и монтаж новой мебели и оборудования.

Норма жизни

Обновление приходит и в учреждения здравоохранения. В круглосуточном стационаре Пролетарской участковой больницы в активной стадии ремонт кровли. За неделю специалисты частично демонтировали старое покрытие, провели устройство пароизоляции, утепление, смену обрешетки. Работы ведутся оперативно и качественно.



Ремонт не остановил функционирование стационара: обновление кровли не препятствует работе сотрудников учреждения и не доставляет неудобств пациентам.

Большой объем работ выполнен в спортивном центре «Надежда» села Липицы – монтаж систем отопления и водоснабжения, выравнивание стен и их покраска. Уложили плитку в коридорах, раздевалках, санузлах и душевых, залили пол, специалисты приступили к финишной отделке – застилке спортивного линолеума и монтажу подвесного потолка. После этого следует установка спортивного оборудования, часть из которого уже закуплена. Работы идут в соответствии с графиком. По итогу ремонта жители Липиц получат современное спортивное пространство для занятий разнообразными физическими активностями.

В дошкольном отделении «Капелька» школы № 3 в Протвино продолжается ремонт спортивного зала. Детский сад, построенный в 1987 году, посещают 192 ребенка. Помещение для занятий физической культурой нуждалось в обновлении. Уложено современное спортивное напольное покрытие, заменены светильники, радиаторы, окна и двери. Помимо этого, новые окна установили во всех группах учреждения. Запланирован монтаж противопожарных дверей и перил.

Работы в рамках текущего ремонта проводятся и в дошкольном отделении №16 «Малышок» школы №1 Серпухова. Здесь подрядчик заменяет окна в спальнях групп.



● Дом культуры «Ли́ра»



● Гавшинский сельский Дом культуры

Диагноз ставит врач

– Чем занимаются специалисты вашего профиля? Какие у них задачи?

– Врачи клинической лабораторной диагностики на основании исследований биологических сред организма диагностируют наличие или отсутствие каких-либо заболеваний, оценивают уровень различных показателей в организме пациента, а также помогают врачам других специальностей выбрать наиболее эффективное лечение. Кроме того, врачи моего профиля принимают активное участие в научной деятельности своей медицинской организации.

– Кроме работы в лаборатории, вы также ведете прием. В каких случаях пациенту нужно обращаться именно к врачу лабораторной диагностики?

– В первую очередь, если пациент не понимает, какие именно анализы ему нужно сдать, но он хочет обследовать организм или же у него есть какие-то жалобы. На основании симптомов, которые он обозначит, я могу назначить необходимые исследования. Это в том числе поможет избежать лишних трат. Очень часто пациенты начинают самостоятельно сдавать всевозможные анализы, которые в их ситуации абсолютно не нужны.

Кроме того, есть пациенты, которые уже сделали исследования, но не могут разобраться, что означают результаты и нужно ли им дальше обращаться к каким-то специалистам. Можно сказать, что я – то самое звено, которое расшифрует анализы и затем направит к нужному профильному специалисту.

– Бытует мнение: расшифровать любые анализы можно, например, в интернете. Зачем же идти к врачу, если можно все сделать самостоятельно?

– Рассуждая на тему самодиагностики, я всегда вспоминаю отрывок из повести Джерома К. Джерома «Трое в лодке, не считая собаки», где главный герой, читая в медицинском справочнике описания различных болезней, обнаружил у себя в наличии симптомы абсолютно всех заболеваний – от брюшного тифа до холеры, за исключением болезни коленной чашечки. На самом деле, самостоятельная постановка диагноза по данным из интернета – это серьезная проблема. Не имея медицинского образования, невозможно поставить верный диагноз. Особенно это касается сложных заболеваний. Самостоятельная гипердиагностика приводит людей к повышенной тревожности, которой и так сейчас очень много.

Излишняя самодиагностика может привести к неправильно назначенному себе лечению. В последующем, когда человек начнет себя действительно плохо чувствовать, и все-таки обратится к специалисту, то, вероятнее всего, клиническая симптоматика его настоящего заболевания будет уже стерта. В таком случае достаточно сложно оперативно подобрать верное лечение.

Всегда, когда есть какие-то отклонения от нормы, нужно обращаться к специалисту.

– Очень часто люди, ощущая какие-либо симптомы, делают вывод, что это – дефицит какого-либо витамина...

– И тогда они идут в аптеку, покупают витамины и назначают себе дозировку на свое усмотрение. Но они забывают, что и гипervитаминоз (переизбыток какого-то витамина) и гипо-



Клиника «АксиоМед» следит за вашим здоровьем



В начале зимы, когда – то мороз, то сырость, кажется, никуда не деться от простуд и инфекций. Работоспособность снижается, настроение падает... О том, какие параметры организма нужно регулярно проверять, чтобы сохранять крепкий иммунитет и оставаться в тонусе даже в сезон простуд и хандры, рассказывает врач клинической лабораторной диагностики клиники «АксиоМед» Валерия Филиппова.

витаминоз (нехватка витамина) одинаково опасны. В дальнейшем это может очень негативно отразиться на работе органов и систем организма.

И хорошее настроение не покинет больше вас

– Упадок сил, плохое настроение многие связывают с нехваткой витаминов. Так ли это?

– Действительно, у многих, особенно осенью, подобное состояние связано с недостатком витаминов B1, B2, B12 и витамина D. Но в этом ли причина – покажут только анализы. Многие витамины, если уходят в гиповитаминоз, в дальнейшем могут вызывать опасные состояния. Отдельно хотела бы остановиться на витамине D. Он участвует в регуляции обмена кальция, фосфора и магния. Как только витамина D становится недостаточно в организме, кальций мобилизуется из костной ткани, что приводит к повышенной травматизации и остеопорозам костей. Нарушается строение костной ткани и в дальнейшем это вызывает боли в суставах, костях.

Кроме того, недостаток витамина D оказывает влияние и на настроение. Его дефицит вызывает тревожные состояния и даже депрессивные расстройства. Но самостоятельно назначать себе этот витамин крайне опасно. Гипervитаминоз – это самая крайняя стадия. И сложно даже предположить, на какую именно систему организма будет дано осложнение из-за большого употребления витамина D в конкретной ситуации.

– Как понять, что в организме не хватает именно витамина D?

– Для того, чтобы определить наличие дефицита витамина D, врач назначает исследование крови на 25-ОН. Основные симптомы дефицита этого витамина – изменение настроения, аппетита, появление сонливости, депрессивные наклонности, повышенная тревожность. Но такие симптомы бывают не только при дефиците витамина D, это



может быть связано и с другими заболеваниями. Поэтому назначать определенные анализы должен все-таки врач, проанализировав все жалобы и симптоматику пациента.

– Можно ли самостоятельно расшифровать результат анализа?

– По результатам анализов вы сможете приблизительно понять – в норме они или нет. Но существует большое количество референсных значений, поэтому правильную оценку сможет дать только врач, а не пациент. Иногда бывает, что по анализу – уровень витамина достаточный, но состояние пациента все же требует коррекции. Упадок сил и сонливость – это ведь может быть и симптомом железодефицита.

Самое время пройти обследование

– Какие анализы и с какой периодичностью нужно сдавать, чтобы понимать, что организм в норме?

– Я бы посоветовала проводить ежегодный чекап – комплексное обследование организма. Оно позволит оценить, в каком состоянии находятся все органы и системы. Делать это лучше в



осенне-весенний период, так как именно в это время чаще всего возникает состояние гиповитаминоза.

– Для того, чтобы оценить состояние вашего иммунитета, просто каких-либо субъективных ощущений недостаточно. Если есть подозрения, что защитные функции вашего организма явно слишком слабы, я бы посоветовала сдать анализ на иммунный статус, минимальную панель. Это исследование крови, которое показывает, в каком состоянии у человека находится его иммунитет. Но расшифровать это исследование правильно может только один специалист – врач-иммунолог. И он же при необходимости назначит терапию.

– Что нужно делать, чтобы даже сейчас, когда за окном пасмурно и уныло, быть бодрым и энергичным?

– Ответ достаточно прост: нужно придерживаться правильного питания, нормального режима сна: для мужчин – восемь-девять часов, для женщин необходимо чуть больше – от девяти до десяти часов. Кроме того, важно следить за своим здоровьем, не забывать про профилактику заболеваний и регулярные чекапы организма. И главный совет: не заниматься самодиагностикой и при любых подозрениях на проблемы со здоровьем обращаться к специалистам.

✓ В первую очередь необходимо регулярно сдавать общие анализы крови и мочи, копрограмму. Также рекомендуется ежегодно проверять гормоны щитовидной железы и ферментативную активность печени. Для женщин дополнительно – анализ на цитологию. Это позволит исключить наличие каких-либо новообразований. Этого комплекса будет достаточно, если у пациента нет жалоб, и он просто хочет быть уверен в своем здоровье.

– Как узнать, что частые простуды – не просто сезонное совпаде-

реклама

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Медицинская клиника «АксиоМед» находится по адресу: г. Серпухов, ул. 2-я Московская, д. 6, к. 5.

Сайт: axiomed.ru
E-mail: service@axiomed.ru

☎ +7 (963) 665-53-33
☎ +7 (4967) 128-112

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

9 декабря, ПОНЕДЕЛЬНИК



05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:20 «Модный приговор» (0+).
10:10 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 Информационный канал (16+).
13:30 «АнтиФейк» (16+).
15:15, 00:00 Ко Дню Героев Отечества. «Снайперы. Между ударами сердца» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:50 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Персональный ассистент». (16+).
23:00 «Большая игра» (16+).
00:55 ПОДКАСТЛАБ (16+).



05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30 «60 минут». (12+).
13:00 «Наши». (12+).
14:30 Вести. Местное время. (16+).
14:55 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
17:30 «Малахов». (16+).
18:30 «60 минут». (12+).
21:10 Вести. Местное время. (16+).
21:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
02:10 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
03:30 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
04:33 Перерыв в вещании.



06:00 Настроение. (16+).
08:15 «Смех, дрожь и видео». (16+).
08:50 Детективы Елены Михалковой. «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (16+).
10:45, 00:35 Петровка, 38. (16+).
10:50 «Городское собрание». (12+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).
11:50, 02:50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». х/ф. (16+).
13:50, 05:00 «Мой герой. Степан Дево-нин». (12+).
14:50 Город новостей. (16+).
15:05 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». х/ф. (16+).
17:00 «90-е. Короли шансона». (16+).
18:15 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+).

22:40 «Формула эффективности». (16+).
23:10 «Знак качества». (16+).
00:50 «СМЕРШ. Рижское досье». (16+).
01:30 «Выбираю папу!». д/ф. (16+).
02:10 «Послание с того света». (16+).
04:20 «Короли эпизода. Борис Новиков». (16+).
05:35 «Москва резиновая». (16+).
05:55 Перерыв в вещании.



04:50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». т/с. (16+).
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 Сегодня. (16+).
08:25 «ПЕС». т/с. (16+).
10:35 «ПЕС». т/с. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 Место встречи. (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «БАЛАБОЛ». т/с. (16+).
22:15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». х/ф. (16+).
23:40 «Здравствуй, страна героев!» (12+).
01:40 «СТАРЫЕ КАДРЫ». т/с. (16+).



06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:00 «Давай разведёмся!» (16+).
08:05 «Тест на отцовство» (16+).
10:20 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:35 «Порча». д/ф. (16+).
12:50 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:25 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:10 «Голоса ушедших душ». (16+).
14:45 «Кризисный центр». д/ф. (16+).
19:00 «И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ...». х/ф. (16+).
23:30 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
00:45 «Порча». д/ф. (16+).
01:45 «Знахарка». д/ф. (16+).
02:10 «Верну любимого». д/ф. (16+).
02:40 «Голоса ушедших душ». (16+).
03:05 «Тест на отцовство» (16+).
04:45 «6 кадров» (16+).
04:55 «Давай разведёмся!» (16+).



06:30 «Пешком...». Москва площадьная.
07:05 Легенды мирового кино. Татьяна Окуневская.
07:35 Черные дыры. Белые пятна.
08:15 Невский ковчег. Теория невоз-

можного. Александр Шереметев.
08:45 «КРАЖА». х/ф.
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:55 Новости культуры.
10:15 Наблюдатель.
11:10, 01:30 XX век.
12:45 Новости. Подробно. АРТ.
13:00 «Хроники Нубийской экспедиции». д/ф.
14:00 «Забывтое ремесло». «Медник». д/с.
14:15 «ВОЛОДЯ БОЛЬШОЙ, ВОЛОДЯ МАЛЕНЬКИЙ». х/ф.
15:25 «Агора». с Михаилом Швыдким.
16:45 Передвижники. Алексей Боголюбов.
17:15 Международный музыкальный фестиваль «Декабрьские вечера».
18:15 «Феодосия. Дача Стамболи». д/ф.
18:45 «Рассказы из русской истории».
19:45 Главная роль.
20:05 Правила жизни.
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 «Михаил Пиотровский: фильм об отце». д/ф.
22:20 «МЕГРЭ». «Мегрэ у доктора». т/с.
00:10 «Магистр игры».
00:40 «Версаль: вызов для Короля-Солнце». д/ф.
02:05 «Цветной и черно-белый». д/ф.
02:30 «Феодосия. Дача Стамболи». д/ф.



07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 19:45, 21:25 м/ф. (6+).
07:50, 17:15 «Дубна. Рождение мира». д/ф. (16+).
08:35, 14:25, 15:55, 16:25, 22:20, 23:25 «Метод Фрейда». т/с. (16+).
09:55 «Страшно интересно». д/ф. (16+).
10:40, 17:55, 23:45, 00:25, 04:50 «Ангел — хранитель». т/с. (16+).
11:40, 13:25, 01:15, 02:25 «Счастливый билет». т/с. (16+).
13:55, 19:20, 03:30 «Вместе по России». д/ф. (16+).
15:20, 04:25 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).
18:50, 21:45 «Моя любовь — Россия». д/ф. (16+).
20:25 «Прямой эфир» (12+).



06:00, 05:50 Ералаш. (0+).
06:15 м/ф «Три кота». (0+).
06:55 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).

08:25 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». т/с. (16+).
10:20, 19:00, 19:45 «ПЛАКСА». (16+).
20:45 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». х/ф. (16+).
22:50 «МОЯ ЖЕНА — КИЛЛЕР». (16+).
00:55 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». х/ф. (16+).
02:30 «Суперниндзя». (16+).
05:10 м/ф. (0+).



06:00 «Вопреки всему» (12+).
06:30 «Всё о главном» (12+).
07:00, 10:00, 12:55, 15:30, 18:50 Новости. (16+).
07:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
10:05 «Лица страны. Гульназ Губайдуллина» (12+).
10:25 «Непобедимый» (12+).
11:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир. (16+).
14:25 «Магия большого спорта. Кёрлинг» (12+).
14:55 «Вопреки всему» (12+).
15:35 «Громко» Прямой эфир. (16+).
17:00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 8. Прямая трансляция из Москвы. (16+).
18:55 «Вы это видели» (12+).
19:55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).
21:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
21:30 Бильярд. Ч/м. Команды. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Новосибирска (0+).
23:30 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
00:30 Матч! Парад (16+).
01:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) — «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+).
02:55 Новости (0+).
03:00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) — «Кузбасс» (Кемерово) (6+).
04:55 «Один за всех». д/с. (16+).



05:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
06:00 «С бодрым утром!». (16+).
08:30 «Новости». (16+).
09:00 «Военная тайна». (16+).
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+).
12:00 «Информационная программа 112». (16+).
12:30 «Новости». (16+).
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+).

11:10 XX век. «Новгород».
11:45 Кино о кино. «Садко». Все земли исходим, а счастье добудем!».
12:45 Новости. Подробно. Книги.
13:00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Александр Пушкин. «Дубровский».
13:45 «Мир искусства Зинаиды Серебряковой». д/ф.
14:25 «Капитанская дочка». Спектакль.
16:00 «Томск. Изумрудный замок». д/ф.
16:45 «Коллекция». «Музей живописи и скульптуры Ишбанка (Турция)». д/с.
17:15 Виктор Попов. Лучшие хором». д/ф.
17:55 Большой детский хор Гостелерадио СССР. «Музыка детских сердец».
19:00 «Цветной и черно-белый». д/ф.
19:45 Главная роль.
20:05 Правила жизни.
20:35 Спокойной ночи, малыши!
20:50 Искусственный отбор.
21:30 Белая студия.

22:20 «МЕГРЭ». «Мегрэ и маленькие поросята без хвоста». т/с.
00:05 «Версаль: вызов для Короля-Солнце». д/ф.
00:50 XX век. «Театр и время. Георгий Товстоногов. Размышления о современном театре».
01:55 «Олимпийская трагедия». д/ф.
02:25 «Томск. Изумрудный замок». д/ф.



07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 20:50, 21:25 м/ф. (6+).
07:50, 17:05 «Дубна. Рождение мира». д/ф. (16+).
08:40, 14:20, 15:50, 16:25, 22:20, 23:25 «Метод Фрейда 2». т/с. (16+).
09:55 «Страшно интересно». д/ф. (16+).
10:40, 19:25, 20:25, 23:45, 00:25, 04:45 «Ангел — хранитель». т/с. (16+).
11:40, 13:25, 01:10, 02:25 «Счастливый билет». (16+).
13:50, 17:50, 03:25 «Вместе по России». д/ф. (16+).
15:15, 03:55, 04:25 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).



07:00 «Утро ТНТ. 2 ч.» (16+).
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+).
09:00 «Звёзды в джунглях» (16+).
12:00 «ПРАЗДНИКИ» (16+).
19:30 «ПОЛЯРНЫЙ». т/с. (16+).
21:00 «МАКРОН». т/с. (16+).
22:00 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+).
00:15 «Такое кино!» (16+).
00:55 «КОМА». х/ф. (16+).
02:40 «Я тебе не верю» (16+).
03:30 «Импровизация. Команды» (16+).
05:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+).
06:00 «Утро ТНТ» (16+).



18:20 Прямой эфир (12+).
18:55, 21:45 «Моя любовь — Россия». д/ф. (16+).



06:00, 05:50 Ералаш. (0+).
06:15 м/ф «Три кота». (0+).
07:00, 19:00, 20:00 «ПЛАКСА-2». (6+).
09:00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». т/с. (16+).
10:55 «ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+).
12:40 «РОБО-ПЁС». х/ф. (6+).
14:35, 15:50 «Уральские пельмени». (16+).
21:00 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». х/ф. (16+).
23:20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». х/ф. (16+).
01:25 «КАТАСТРОФА». х/ф. (16+).
03:00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+).
03:55 «6 кадров» (16+).
04:05 м/ф. (0+).



06:00 «Вопреки всему» (12+).
06:30 «Наши иностранцы» (12+).
07:00, 10:00, 12:55, 15:30, 18:50 Новости. (16+).
07:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
10:25 «Непобедимый» (12+).
11:30 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахобов. Лучшее (16+).
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир. (16+).
14:25 «Что за спорт?» (12+).
14:55 «Вопреки всему» (12+).
15:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
16:30 «Магия большого спорта. Футбол» (12+).
17:00 «Копя 71». д/ф. (16+).
18:55 Смешанные единоборства. UFC. Александр Пантожа против Кая Асакуры. Сирил Ган против Александра Волкова. Трансляция из США (16+).
21:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
21:30 Бильярд. Ч/м. Команды. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Новосибирска (0+).
23:30 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
00:30 «Что за спорт?» (12+).
01:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автомотор» (Саратов) — УНИКС (Казань) (6+).
02:55 Новости (0+).
03:00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит-Казань» — «Локомотив» (Новосибирск) (6+).
05:00 «Один за всех». д/с. (16+).



07:00 «Утро ТНТ. 2 ч.» (16+).
08:00 «Однажды в России» (16+).
09:00 «САШАТАНЯ». т/с. (16+).
18:30 «ПОЛЯРНЫЙ». т/с. (16+).
21:00 «МАКРОН». т/с. (16+).
22:00 «МАЖОР». х/ф. (16+).
00:00 «ПИРАНЫ ЗДД». х/ф. (16+).
01:35 «Я тебе не верю» (16+).
02:20 «Импровизация. Команды» (16+).
03:55 «Импровизация» (16+).
04:45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+).
06:00 «Утро ТНТ» (16+).

10 декабря, ВТОРНИК



05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:20 «Модный приговор» (0+).
10:10 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 Информационный канал (16+).
13:30 «АнтиФейк» (16+).
15:15 «Давай поженимся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:50 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Персональный ассистент». (16+).
23:00 «Большая игра» (16+).



05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30 «60 минут». (12+).
13:00 «Наши». (12+).
14:30 Вести. Местное время. (16+).
14:55 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
17:30 «Малахов». (16+).
18:30 «60 минут». (12+).
21:10 Вести. Местное время. (16+).
21:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
02:10 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
03:30 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
04:33 Перерыв в вещании.



06:00 Настроение. (16+).
08:20 «Доктор И...» (16+).
08:45 Детективы Елены Михалковой. «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (16+).
10:35 «Евгений Леонов. Зигзаги уда-чи». д/ф. (16+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).
11:50, 02:50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». х/ф. (16+).
13:45 «Мой герой. Алексей Пиманов». (12+).
14:50 Город новостей. (16+).
15:05 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (16+).
17:00 «90-е. Замуж за иностранца». (16+).
18:15 Детективы Анны и Сергея Лит-

виновых. «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+).
22:40 «Закон и порядок». (16+).
23:10 «Феерические наряды звёзд». д/ф. (16+).
00:35 Петровка, 38. (16+).
00:50 «Русские тайны. Так говорил Жиринковский». (16+).
01:30 «90-е. Авантюристки». (16+).
02:10 «Мифы о еде. Соль». (16+).
04:15 «Евгений Леонов. Зигзаги уда-чи». д/ф. (16+).
04:55 «Мой герой. Алексей Пиманов». (12+).
05:30 Большое кино. «Полосатый рейс». (16+).
05:55 Перерыв в вещании.



04:50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». т/с. (16+).
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. (16+).
08:25 «ПЕС». т/с. (16+).
10:35 «ПЕС». т/с. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 Место встречи. (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «БАЛАБОЛ». т/с. (16+).
22:15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». х/ф. (16+).
00:00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». х/ф. (16+).
00:55 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+).



06:30, 06:10 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:10 «Давай разведёмся!» (16+).
08:15 «Тест на отцовство» (16+).
10:30 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:45 «Порча». д/ф. (16+).
12:50 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:25 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:10 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
14:45 «Кризисный центр». д/ф. (16+).
19:00 «ЗАВТРА БУДЕТ

14 декабря 10:00

«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

«Вирусные заболевания. Православный взгляд на болезнь».

Встречу в формате «вопрос-ответ» проводит врач-инфекционист высшей категории Купцова Елена Семеновна

Вход бесплатный

Приглашаем всех желающих

г. Серпухов, ул. Октябрьская, д. 40, автобус № 4



11 декабря, СРЕДА



05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:20 «Модный приговор» (0+).
10:10 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 Информационный канал (16+).
13:30 «АнтиФейк» (16+).
15:15 «Давай поженемся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:50 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Персональный ассистент». (16+).
23:00 «Большая игра» (16+).



05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30 «60 минут». (12+).
13:00 «Наши». (12+).
14:30 Вести. Местное время. (16+).
14:55 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
17:30 «Малахов». (16+).
18:30 «60 минут». (12+).
21:10 Вести. Местное время. (16+).
21:30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
02:10 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
03:30 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
04:33 Перерыв в вещании.



06:00 Настроение. (16+).
08:20 «Доктор И...» (16+).
08:45 Детективы Елены Михалковой. «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (16+).
10:40 «Борис Щербаков. Вечный жених». д/ф. (16+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).
11:50, 02:50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». х/ф. (16+).
13:45 «Мой герой. Софья Ардова». (12+).
14:50 Город новостей. (16+).
15:05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (16+).
17:00 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+).

12 декабря, ЧЕТВЕРГ



05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:20 «Модный приговор» (0+).
10:10 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 Информационный канал (16+).
13:30 «АнтиФейк» (16+).
15:15 «Давай поженемся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:50 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Персональный ассистент». (16+).
23:00 «Большая игра» (16+).
00:10 Кубок Первого канала по хоккею 2024. Сборная России — сборная мира. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+).
02:05 ПОДКАСТЛАБ (16+).



05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30 «60 минут». (12+).
13:00 «Наши». (12+).
14:30 Вести. Местное время. (16+).
14:55 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
17:30 «Малахов». (16+).
18:30 «60 минут». (12+).
21:10 Вести. Местное время. (16+).
21:30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
02:10 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
03:30 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
04:33 Перерыв в вещании.



06:00 Настроение. (16+).
08:20 «Доктор И...» (16+).
08:45 Детективы Елены Михалковой. «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (16+).
10:40 «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай». д/ф. (16+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).
11:50, 02:50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». х/ф. (16+).
13:45 «Мой герой. Дмитрий Астрахан». (12+).
14:50 Город новостей. (16+).

18:10 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «ТАИНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+).
22:40 «Хватит слухов!» (16+).
23:10 «Хроники московского быта. Декольте». (12+).
00:35 Петровка, 38. (16+).
00:50 «Дорогие товарищи. Против шерсти». (16+).
01:30 «Знак качества». (16+).
02:10 «Хроники московского быта. Сталин и чужие жены». (12+).
04:20 «Борис Щербаков. Вечный жених». д/ф. (16+).
05:00 «Мой герой. Софья Ардова». (12+).
05:35 «Москва резиновая». (16+).
05:55 Перерыв в вещании.



04:50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». т/с. (16+).
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. (16+).
08:25 «ПЁС». т/с. (16+).
10:35 «ПЁС». т/с. (16+).
13:25 «Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 Место встречи. (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «БАЛАБОЛ». т/с. (16+).
22:15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». х/ф. (16+).
00:00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». х/ф. (16+).
00:50 «СТАРЫЕ КАДРЫ». т/с. (16+).



06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:10 «Давай разведёмся!» (16+).
08:15 «Тест на отцовство» (16+).
10:30 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:45 «Порча». д/ф. (16+).
12:50 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:25 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:10 «Голоса ушедших душ». (16+).
14:45 «Кризисный центр». (16+).
19:00 «УДЕРЖИ МЕНЯ». х/ф. (16+).
23:20 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
00:35 «Порча». д/ф. (16+).
01:35 «Знахарка». д/ф. (16+).
02:05 «Верну любимого». д/ф. (16+).
02:30 «Голоса ушедших душ». (16+).
02:55 «Тест на отцовство» (16+).
04:35 «Давай разведёмся!» (16+).

15:05 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». х/ф. (16+).
17:00 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+).
18:10 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+).
22:40 «10 самых... Скромные жёны звёзд». (16+).
23:10 «Актёрские драмы. В титрах не значился». (16+).
00:35 Петровка, 38. (16+).
00:50 «90-е. «Ножки Буша». (16+).
01:30 «Следствие ведёт КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена». (16+).
02:10 «Прощание. Михаил Шолохов». (16+).
04:20 «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай». д/ф. (16+).
05:00 «Мой герой. Дмитрий Астрахан». (16+).
05:35 «Москва резиновая». (16+).
05:55 Перерыв в вещании.



04:50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». т/с. (16+).
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. (16+).
08:25 «ПЁС». т/с. (16+).
10:35 «ПЁС». т/с. (16+).
13:25 «Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 Место встречи. (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «БАЛАБОЛ». т/с. (16+).
22:15 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». х/ф. (16+).
00:00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». х/ф. (16+).
00:55 «Поздняков» (16+).
01:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
02:05 «СТАРЫЕ КАДРЫ». т/с. (16+).



06:30, 05:55 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:05 «Давай разведёмся!» (16+).
08:10 «Тест на отцовство» (16+).
10:25 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:40 «Порча». д/ф. (16+).

РОССИЯ



06:30 «Пешком...». Углич дивный.
07:05 Легенды мирового кино. Алла Ларионова.
07:35, 18:05 «Версаль: вызов для Короля-Солнца». д/ф.
08:25 «МЕГРЭ». «Мегрэ у доктора». т/с.
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:50 Новости культуры.
10:15 Наблюдатель.
11:10 XX век. «Сергей Прокофьев. Сюита жизни. Опус 1».
12:45 Новости. Подробно. Кино.
13:00 Искусственный отбор.
13:45 Острова. Юлий Райзман.
14:25 «Капитанская дочка». Спектакль.
15:40 Белая студия.
16:45 «Библийский сюжет».
17:15 Международный музыкальный фестиваль «Декабрьские вечера».
19:00 «Олимпийская трагедия». д/ф.
19:45 Главная роль.
20:05 Правила жизни.
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры.
21:30 Линия жизни.
22:20 «МЕГРЭ». «Мегрэ и бродяга». т/с.
00:05 «Монако: строительство королевского дворца». д/ф.
00:55 XX век. «Сергей Прокофьев. Сюита жизни. Опус 1».
02:00 «Нечистая сила». д/ф.
02:30 «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло». д/ф.
03:00 Перерыв в вещании.



07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 20:25 м/ф. (6+).
07:50, 17:15 «Дубна. Рождение мира». д/ф. (16+).
08:35, 14:25, 15:50, 16:25, 22:40, 23:25 «Метод Фрейда 2». т/с. (16+).
09:55 «Страшно интересно». д/ф. (16+).
10:40, 18:30, 20:35, 21:35, 03:40, 04:25 «Ангел — хранитель». т/с. (16+).
11:40, 13:25, 00:25, 02:25 «Счастливого билета». т/с. (16+).
13:55, 19:25, 03:15 «Вместе по России». д/ф. (16+).
15:15, 02:40 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).
18:00, 22:10 «Моя любовь — Россия». д/ф. (16+).
21:25 программа «Киношка» (16+).

12:45 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:20 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:05 «Голоса ушедших душ». (16+).
14:40 «Кризисный центр». д/ф. (16+).
19:00 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». х/ф. (16+).
23:30 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
00:45 «Порча». д/ф. (16+).
01:45 «Знахарка». д/ф. (16+).
02:10 «Верну любимого». д/ф. (16+).
02:40 «Голоса ушедших душ». (16+).
03:05 «Тест на отцовство» (16+).
04:45 «6 кадров» (16+).
05:05 «Давай разведёмся!» (16+).



06:30 «Пешком...». д/ф. (16+).
07:05 Легенды мирового кино. Александр Демьяненко.
07:35 «Монако: строительство королевского дворца». д/ф.
08:30 «МЕГРЭ». «Мегрэ и маленькие поросята без хвоста». т/с.
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:55 Новости культуры.
10:15 Наблюдатель.
11:10 XX век. «Сергей Прокофьев. Сюита жизни. Опус 2».
12:45 Новости. Подробно. Театр.
13:00 Абсолютный слух.
13:45 «Виталий Соломин. Свой круг на земле...». д/ф.
14:25 «МИРГОРОД И ЕГО ОБИТАТЕЛИ». х/ф.

РАБОТА ТУТ

В Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат благоустройства» ТРЕБУЮТСЯ:

СПЕШАТ ПО РЕКОНСТРУКЦИИ АВТОМОБИЛЕЙ
з/п от 45 000 Р.
ТРАКТОРИСТ-МАШИНИСТ
з/п от 60 000 Р, водительское удостоверение тракториста-машиниста С, Д.
ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ (СКИД)
з/п от 70 000 Р, водительское удостоверение не менее категории С.
МАШИНИСТ-ТРАКТОРИСТ (ТРЕЙДЕР)
з/п от 80 000 Р, водительское удостоверение тракториста не менее категории Д.
МАШИНИСТ ПОГРУЗЧИКА
з/п от 70 000 Р, водительское удостоверение тракториста категории С, Д.
График работы сменный 2/2, 15/15

РАБОЧИЙ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ
з/п от 38 000 Р, график работы 5/2
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
з/п от 38 000 Р, график работы 5/2, 2/2
РАБОЧИЙ ЗЕМЕЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА
з/п от 40 000 Р, график работы 5/2
МОЛТ АЖИЖИ
з/п от 35 000 Р, график работы 5/2
ПЛОТНИК
з/п от 33 000 Р, график работы 5/2
ДОРОЖНИЙ РАБОЧИЙ
з/п от 40 000 Р, график работы 2/2, 15/15
РАБОЧИЙ АВАРИЙНОЙ СЛУЖБЫ
з/п от 45 000 Р, график работы 2/2

Информацию предоставляет обществу. Оформление согласно ТК РФ, оплата больничных и отпусков. По всем вопросам обращаться в отдел кадров по телефону 8 (4967) 75-80-19

СТС

06:00, 05:50 Ералаш. (0+).
06:15 м/ф «Три кота». (0+).
07:00, 19:00, 20:00 «ПЛАКСА-2». (16+).
09:00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». т/с. (16+).
10:55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». х/ф. (16+).
13:10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». х/ф. (16+).
15:20, 15:55 «Уральские пельмени». (16+).
21:00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+).
23:00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». х/ф. (16+).
01:00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+).
02:45 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+).
03:55 «6 кадров» (16+).
04:10 м/ф. (0+).



06:00 «Вопреки всему» (12+).
06:30 «Что за спорт?» (12+).
07:00, 10:00, 12:55, 15:30, 18:50 Новости. (16+).
07:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
10:25 «Непобедимый» (12+).
11:30 Смешанные единоборства. UFC. Колби Ковингтон против Хорхе Масвидала. Трансляция из США (16+).
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир. (16+).
14:25 «Вид сверху» (12+).
14:55 «Вопреки всему» (12+).
15:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
16:30 Матч! Парад (16+).
17:00 «ВОИН». х/ф. (16+).
18:55 Волейбол. Ч/Рос. Pari Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) — «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Прямая трансляция. (16+).
21:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
21:30 Бильярд. Ч/м. Команды. Женщины. Финал. Трансляция из Новосибирска (0+).
23:30 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
00:30 «Вид сверху» (12+).
01:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) — «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+).
02:55 Новости (0+).
03:00 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов. Трансляция из Великобритании (0+).
05:00 «Фабрика грёз: Бенфика». (16+).



05:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).

15:45 «2 Верник 2». Даниил Воробьёв.
16:45 Пряничный домик. «Народное искусство Южной Сибири».
17:15 «Декабрьские вечера». концерт. Святослав Рихтер. Сольный концерт.
18:05 «Монако: строительство королевского дворца». д/ф.
19:00 «Нечистая сила». д/ф.
19:45 Главная роль.
20:05 Открытая книга. Валерий Попов. «Выводимый».
20:35 Спокойной ночи, малыши!
20:50 «Завтра не умрет никогда». «Биомедицина. Новые цели». д/с.
21:30 Энигма. Василиса Бержанская.
22:20 «МЕГРЭ». «Мегрэ и театр теней». т/с.
00:10 «Фонтенбло — настоящая обитель королей». д/ф.
01:05 XX век. «Сергей Прокофьев. Сюита жизни. Опус 2».
02:00 «Без наследника». д/ф.
02:30 «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова». д/ф.



07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 21:25 м/ф. (6+).
07:50, 17:15 «Дубна. Рождение мира». д/ф. (16+).
08:35, 14:25, 15:55, 16:25, 22:25, 23:25 «Метод Фрейда 2». т/с. (16+).
09:55 «Страшно интересно». д/ф. (16+).
10:40, 18:00, 23:45, 00:25, 04:45 «Ангел — хранитель». т/с. (16+).
11:40, 13:25, 01:10, 02:25 «Счастливого билета». т/с. (16+).
13:55, 19:00, 03:25 «Вместе по России». д/ф. (16+).
15:20, 03:50, 04:25 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).
19:25 программа «Диалог со священником» (6+).
20:25 «Прямой эфир» (12+).
21:40 программа «Киношка» (16+).
21:55 «Моя любовь — Россия». д/ф. (16+).



06:00, 05:50 Ералаш. (0+).
06:15 м/ф «Три кота». (0+).
07:00, 19:00, 20:00 «ПЛАКСА-2». (16+).
09:00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». т/с. (16+).

06:00 «С бодрым утром!». (16+).
08:30 «Новости». (16+).
09:00 д/ф. (16+).
10:00 «Засекреченные списки». (16+).
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+).
12:00 «Информационная программа 112». (16+).
12:30 «Новости». (16+).
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+).
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+).
15:00 «Легенды и мифы». (16+).
16:00 «Информационная программа 112». (16+).
16:30 «Новости». (16+).
17:00 «Тайны Чапман». (16+).
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19:00 «Информационная программа 112». (16+).
19:30 «Новости». (16+).
20:00 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». х/ф. (16+).
22:05 «Безумные факты». (16+).
23:00 «Новости». (16+).



07:00 «Утро ТНТ. 2 ч.» (16+).
08:00 «Однажды в России» (16+).
09:00 «САШАТАНЯ». т/с. (16+).
18:30 «ПОЛЯРНЫЙ». т/с. (16+).
21:00 «МАКРОН». т/с. (16+).
22:05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». х/ф. (16+).
00:20 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+).
02:10 «Я тебе не верю» (16+).
03:00 «Импровизация. Команды» (16+).
04:35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+).
06:00 «Утро ТНТ» (16+).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером **Измайловой Натальей Евгеньевной**, 142290, МО, г. Пушкино м-р «Д», д. 6, кв.50; pking@mail.ru; тел.8-916-161-32-08; СНИЛС 012-665-126 20; № в гос.реестре лиц 24829, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с КН№ 50:60:0010203:25, расположенного: МО, г.Пушино, СНТ «Семеновское-ИТЭБ», уч.№25; № кадастрового квартала 50:60:0010203. Заказчиком кадастровых работ является Закржевская Д.Т., почтовый адрес: МО, г. Пушкино, мкр «В», д.30, кв.37; конт. тел. 8-926-148-79-10.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: 142290, Московская область, г.Пушино, мкр. «В», д.1, пом.24-37, «09» января 2025г. в 12 часов.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Пушкино Московской обл., м-р «В», д. 1, пом.24-37, ПК «Инженер».

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности, принимаются с 09 декабря

13 декабря, ПЯТНИЦА



05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00 Новости. (16+).
09:20 «Модный приговор» (0+).
10:10 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 14:00, 17:00 Информационный канал (16+).
13:30 «АнтиФейк» (16+).
15:15 «Давай поженимся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
18:40 Человек и закон. (16+).
19:45 Поле чудес. (16+).
21:00 Время. (16+).
21:45 «Фантастика». Следующий уровень (12+).
23:40 Спецпроект. «30 лет вместе». «Две звезды» (12+).
01:30 ПОДКАСТЛАБ (16+).



05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30 «60 минут». (12+).
13:00 «Наши». (12+).
14:30 Вести. Местное время. (16+).
14:55 «РАЙСКИЙ». т/с. (16+).
17:30 «Прямой эфир». (16+).
18:30 «60 минут». (12+).
21:10 Вести. Местное время. (16+).
21:30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (16+).
23:40 «Ну-ка, все вместе!». (6+).
02:40 «НИКА» И «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ». «СТИЛЯГИ». х/ф. (16+).
04:56 Перерыв в вещании.



06:00 Настроение. (16+).
08:20, 11:50 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ — БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». х/ф. (16+).
11:30, 14:30, 17:50 События. (16+).
12:35, 15:05 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ — БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕР-ФЕЙС». х/ф. (16+).
14:50 Город новостей. (16+).
17:00 «Актёрские драмы. Импортные лица». (16+).
18:15 Детективы Анны и Сергея Лит-

виновых. «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+).
22:00 В центре событий. (16+).
23:05 «Хорошие песни». (12+).
00:55 «Ода Матери». концерт. Праздничный концерт в Кремле. (6+).
01:45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». х/ф. (16+).
03:10 Петровка, 38. (16+).
03:25 «Закон и порядок». (16+).
03:50 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». х/ф. (16+).
05:20 «Игорь Тальков. Последний аккорд». д/ф. (16+).
06:10 «10 самых... Скромные жёны звёзд». (16+).



04:50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». т/с. (16+).
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня. (16+).
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящими» (6+).
09:25 «ПЁС». т/с. (16+).
10:35 «ПЁС». т/с. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 Место встречи. (16+).
16:45 «ДНК» (16+).
17:55 «Жди меня» (12+).
20:00 «БАЛАБОЛ». т/с. (16+).
21:00 «ПУСТЫЕ ГОРОДА». х/ф. (16+).
00:20 «Своя правда» с Романом Баба-яном (16+).
02:10 «Инфоштит» (16+).
02:40 «Квартирный вопрос» (0+).
03:35 «СТАРЫЕ КАДРЫ». т/с. (16+).



06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
06:55 «Давай разведёмся!» (16+).
08:00 «Тест на отцовство» (16+).
10:15 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:30 «Порча». д/ф. (16+).
12:40 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:15 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:00 «Голоса ушедших душ». (16+).
14:35 «Порча». д/ф. (16+).
19:00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». х/ф. (16+).
23:05 «Уютное утро» (16+).
23:35 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
00:50 «Порча». д/ф. (16+).
01:50 «Знахарка». д/ф. (16+).
02:15 «Верну любимого». д/ф. (16+).
02:45 «Голоса ушедших душ». (16+).

10:05 «Мифы о еде. Картофель». (16+).
10:55 «Просто & вкусно». (6+).
11:30, 14:30, 23:35 События. (16+).
11:45 «Смешите меня семеро». (16+).
12:35 «Нехмурые люди». (16+).
13:10, 14:45 «ДЕТДОВОМКА». х/ф. (12+).
17:10 «КОНЕЦ ИГРЫ». х/ф. (16+).
21:00 Постскриптум. (16+).
22:15 «Право знать!» (16+).
23:45 Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+).
00:30 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+).
01:10 «Формула эффективности». (16+).
01:35 «Хватит слухов!» (16+).
02:05 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+).
02:40 «90-е. Короли шансона». (16+).
03:25 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+).
04:05 «90-е. Замуж за иностранца». (16+).
04:45 «Актёрские драмы». (16+).
05:25 Петровка, 38. (16+).



04:45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». т/с. (16+).
06:20 «Жди меня» (12+).
07:20 «Смотр» (0+).
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня. (16+).
08:20 «Поедем, поедим!» (16+).
09:20 Едим дома. (16+).
10:20 «Главная дорога» (16+).
11:00 «Живая еда» (12+).
12:00 «Квартирный вопрос» (0+).
13:00 «Попутчик» (16+).
14:15 «Чудо» (6+).
16:20 «ЧП. Расследование» (16+).
17:00 «Своя игра» (0+).
18:00 «Следствие вели...» (16+).
19:00 «Центральное телевидение». (16+).
20:20 «Ты не поверишь!» (16+).
21:20 «Секрет на миллион». Сериальные красавицы (16+).
23:30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+).
00:20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
01:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Stigmata» (16+).
02:10 «Дачный ответ» (0+).
03:05 «СТАРЫЕ КАДРЫ». т/с. (16+).

03:10 «Тест на отцовство» (16+).
04:50 «6 кадров» (16+).
05:20 «Давай разведёмся!» (16+).
06:10 «МАЧЕХА». х/ф. (16+).



06:30 «Пешком...». Москва астрономическая.
07:05 Легенды мирового кино. Лидия Смирнова.
07:35 «Фонтенбло — настоящая обитель королей». д/ф.
08:30 «МЕГРЭ». «Мегрэ и бродяга». т/с.
10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:25 Новости культуры.
10:20 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». х/ф.
12:00 Открытая книга. Валерий Попов. «Выдумщик».
12:45 «Забывтое ремесло». «Прасол». д/с.
13:00 Власть факта. «Консервативная революция».
13:45 «Нарисую — будем жить. Александр Татарский». д/ф.
14:35 «МИРГОРОД И ЕГО ОБИТАТЕЛИ». х/ф. 2 с.
15:45 Энигма. Василиса Бержанская.
16:45 Письма из провинции.
17:15 Международный музыкальный фестиваль «Декабрьские вечера».
17:50 «Забывтое ремесло». «Цирюльник». д/с.
18:05 «Фонтенбло — настоящая обитель королей». д/ф.
19:00 «Без наследника». д/ф.
19:45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
20:50 Линия жизни.
21:45 «ВАЛЕНТИНА». х/ф.
23:40 «2 Верник 2». «О Майе Плисецкой».
01:00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». х/ф.
02:25 м/ф.
03:00 Перерыв в вещании.



07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 20:50, 21:25 м/ф. (6+).
07:45, 17:00 «Коды Курчатова». (16+).
08:45, 09:55, 14:20, 15:45, 16:25, 22:25, 23:25 «Метод Фрейда 2». (16+).
10:00 «Страшно интересно». д/ф. (16+).
10:45, 19:30, 20:25, 23:40, 00:25, 04:35 «Ангел — хранитель». т/с. (16+).



06:30 «МАЧЕХА». х/ф. (16+).
09:45 «Уютное утро» (16+).
10:15 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+).
14:40 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+).
19:00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+).
23:15 «ТОТ, КТО РЯДОМ». х/ф. (16+).
02:55 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». х/ф. (16+).
05:35 «ТОТ, КТО РЯДОМ» (16+).



06:30 «Библейский сюжет».
07:05 м/ф.
08:10 «ДЕЛО». х/ф.
09:35 Больше, чем любовь. Глеб Панфилов и Инна Чурикова.
10:15 «ВАЛЕНТИНА». х/ф.
11:50 Черные дыры. Белые пятна.
12:30 «Коллекция». «Музей живописи и скульптуры Ишбанка (Турция)». д/с.
13:00 Земля людей. «Чамалинцы. Нет ничего лучше гор».
13:30, 00:30 «Как выжить в дикой природе». д/ф.
14:25 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский.
15:05 Большая опера. Лучшее.
16:50 «Энциклопедия загадок». «Загадка карты Пири Рейса». д/с.
17:20 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». х/ф.
18:45 «Космический рейс. Навстречу Солнцу». д/ф.
19:30 Новости культуры.
19:45 «БЕРЕГ». х/ф.
22:00 «Агора».
23:05 «К ЧЕРТУ НА РОГА». х/ф.
01:20 Искатели. «Приключения «Медной бабушки».
02:10 «Забывтое ремесло». «Бондарь». д/с.
02:25 м/ф.
03:00 Перерыв в вещании.



07:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 04:00, 06:00 «Итоги» (16+).
06:35, 08:40, 17:05, 19:00 м/ф. (6+).
07:30, 17:30, 05:15 «Вместе по России». д/ф. (16+).

11:50, 13:25, 01:15, 02:25 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». х/ф. (16+).
13:50, 17:55, 03:15 «Вместе по России». (16+).
15:15, 03:45, 04:25 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).
18:25 Прямой эфир (12+).
19:00, 21:55 «Моя любовь — Россия». д/ф. (16+).
21:40 программа «Киношка» (16+).



06:00, 05:50 Ералаш. (0+).
06:15, 07:40 м/ф «Три кота». (0+).
09:00 «Поехали с нами!». (16+).
09:55, 11:25, 22:30, 00:00 «Шоу «Русская дорога». (16+).
13:05 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).
01:00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (16+).
02:00 «Семейные игры. Битва за Олимп». (16+).
02:55 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». т/с.. (16+).



06:00 «Вопреки всему» (12+).
06:30 «Большой хоккей» (12+).
07:00, 10:00, 12:55, 15:25 Новости. (16+).
07:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
10:05 «Небесная грация» (0+).
10:25 «Путь чемпиона». д/ф. (16+).
11:30 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Себастьяна Фундори. Трансляция из США (16+).
12:35 «Лица страны. Диана и Сергей Рябовы» (12+).
13:00 «Есть тема!» Прямой эфир. (16+).
14:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+).
14:55 «Вопреки всему» (12+).
15:30 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Таиланда. (16+).
19:40 «ВОИН». х/ф. (16+).
21:30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы (0+).
23:30 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
00:30 «Центральный круг» (12+).
01:00 Дартс. OLMPIBET Международная лига. Тур 8. Трансляция из Москвы (0+).

07:55, 21:20, 22:30 «Скрипичная Вселенная В. Третьякова». д/ф. (16+).
09:15, 10:30, 19:10, 20:30 «Третья жизнь Дарьи Кирилловны». т/с. (16+).
11:15, 13:25, 23:25, 00:30 «Крёстный». т/с. (16+).
15:00, 16:30, 03:10, 04:30 «ПРИТВОРЩИКИ». х/ф. (16+).
18:30 «Отцы и дети». д/ф. (16+).
22:40 «Тайна на карте». д/ф. (16+).



06:00, 05:50 Ералаш. (0+).
07:00 м/ф «Три кота». (0+).
07:15 «Уральские пельмени». (16+).
08:30, 09:00 «ПроСТО кухня». (16+).
08:30 «Просто завтрак». (16+).
10:00 «100 мест, где поесть». (16+).
11:00 «Суперниндзя». (16+).
14:35 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+).
17:00 м/ф «РУСЛАН И ЛЮДИМИЛА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СКАЗКА». (16+).
18:55 м/ф «ЯГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ». (16+).
21:00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». х/ф. (16+).
22:55 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». х/ф. (16+).
01:00 «БЫВШИЕ. HAPPY END». х/ф. (16+).
02:50 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». т/с. (16+).
04:20 «6 кадров» (16+).
04:40 м/ф. (0+).



06:00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+).
06:30 «Центральный круг» (12+).
07:00, 09:00, 14:10, 16:35 Новости. (16+).
07:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:05 «Команда МАТЧ». (16+).
09:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Ижевска. (16+).
11:25 «Век нашего спорта» (12+).
12:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Ижевска. (16+).
14:15 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
14:55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Мешков Брест» (Белоруссия) — «Зенит» (Россия). Прямая трансляция. (16+).
16:40 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
17:20 Футбол. Чемпионат Германии. «Майнц» — «Бавария». Прямая трансляция. (16+).



ФАКТОР
ДОЛГОЛЕТИЯ
factor.d.ru

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
И МАЛОИНВАЗИВНОЙ МЕДИЦИНЫ
И. А. ТУЛИНОЙ

ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ОСНОВНЫХ ПРОКТОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ

БЕЗБОЛЕЗНЕННО, БЫСТРО
И РЕЗУЛЬТАТИВНО!

- ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ
- ИССЕЧЕНИЕ ЭХХ
- УДАЛЕНИЕ ПОЛИПОВ
- АНАЛЬНЫЕ ТРЕЩИНЫ
- СВИЩИ

г. Серпухов, Московское ш., 82а | +7 (958) 295 69 94
Лицензия № ЛО-41-01162-50/00342334

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



05:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
06:00 «С бодрым утром!». (16+).
08:30 «Новости». (16+).
09:00 д/ф. (16+).
10:00 «Засекреченные списки». (16+).
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+).
12:00 «Информационная программа 112». (16+).
12:30 «Новости». (16+).
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+).
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+).
15:00 «Засекреченные списки». (16+).
16:00 «Информационная программа 112». (16+).
16:30 «Новости». (16+).
17:00 «Главные тайны мира». (16+).
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).



07:00 «Утро ТНТ. 2 ч.» (16+).
08:00 «Однажды в России» (16+).
09:00 «САШАТАНЯ». т/с. (16+).
18:30 «Большое переселение» (16+).
20:00 «Однажды в России» (16+).
21:00 «Комеди Клуб» (16+).
22:00 «Лига городов». «Финал» (16+).
00:40 «Миллион вопросов» (16+).
01:35 «Я тебе не верю» (16+).
02:25 Импровизация. Команды (16+).
04:00 «Импровизация» (16+).
05:35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+).

19:30 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
19:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» — «Наполи». Прямая трансляция. (16+).
22:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Райо Вальекано» — «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция. (16+).
01:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
01:55 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». д/ф. (16+).
02:55 Новости (0+).
03:00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд-финал. Трансляция из Тюмени (0+).
05:00 «Что за спорт?» (12+).
05:30 «География спорта. Владивосток» (12+).



05:00, 03:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
07:00 «С бодрым утром!». (16+).
08:30 «Новости». (16+).
09:00 «Минтранс». (16+).
10:00 «Самая полезная программа». (16+).
11:00 «Военная тайна». (16+).
12:30 «Новости». (16+).
13:00 «Военная тайна». (16+).
15:00 «СОВБЕЗ». (16+).
16:30 «Новости». (16+).
17:00 д/ф. (16+).
18:00 «Засекреченные списки». (16+).
19:00 «Добровозвире». (16+).
19:30 «Новости». (16+).
20:00 «ВОСЕМЬ СОТЕН». х/ф.. (16+).
22:55 «МИДУЭЙ». х/ф.. (16+).
01:35 «ПОДЛОДКА U-235». х/ф. (16+).



07:00, 05:45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+).
10:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+).
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+).
21:00 «Ярче звёзд» (16+).
23:00 «Звёздные танцы» (16+).
01:00 «Женский Стендап» (18+).
01:50 «Лига городов». «Полуфинал» (16+).
03:20 «Импровизация. Команды» (16+).
04:55 «Импровизация» (16+).

15 декабря, ВОСКРЕСЕНЬЕ



06:00, 10:00, 12:00 Новости. (16+).
06:10 ПОДКАСТЛАБ (16+).
06:50 «Играй, гармонь любимая!» (12+).
07:35 «Часовой» (12+).
08:05 «Здоровье» (16+).
09:10 Непутевые заметки. (16+).
09:30 «Металлион» (12+).
10:15 «Жизнь других» (12+).
11:05 «Повара на колесах» (12+).
12:15 «Притяжение Арктики» (12+).
13:20 «Видели видео?» (0+).
14:30 Кубок Первого канала по хоккею 2024. Сборная России — сборная Казахстана. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (16+).
17:00 К 85-летию ОКБ Сухого и ОКБ «МиГ». «Властелины неба» (12+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:00 «Точь-в-Точь» (16+).
21:00 Время. (16+).
23:00 Что? Где? Когда? (16+).
00:10 ПОДКАСТЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

06:40 м/ф. (0+).
07:20 В кругу друзей. (16+).
08:00 Местное время. (16+).
08:35 Когда все дома. (16+).
09:25 Утренняя почта. (16+).
10:10 Сто к одному. (16+).
11:00, 14:00 Вести. (16+).
11:30 Большие перемены. (16+).
12:30 «Истории Большой Страны». (12+).
13:30 «ФАНТАЗЕР». т/с. (16+).
14:30 Вести. Местное время. (16+).
15:00 «Юморина-2024». (16+).
17:00, 19:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).
18:00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». (16+).
20:00 Вести недели. (16+).
22:30 Москва. Кремль. Путин. (16+).
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
01:35 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». х/ф. (16+).
03:19 Перерыв в вещании.



05:35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». х/ф. (16+).
09:15 «ЕВДОКИЯ». х/ф. (16+).
11:30, 00:40 События. (16+).
11:50 «Наша смешная жизнь». (16+).
12:40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». х/ф. (16+).
14:30 Московская неделя. (16+).
15:00 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+).
15:50 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». (16+).
16:40 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+).
17:30 Детективы Людмилы Мартовой. «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+).
21:15 «ЗАЛОЖНИЦА». х/ф. (16+).
00:55 Петровка, 38. (16+).
01:05 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». х/ф. (16+).
04:00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». д/ф. (16+).
04:45 «Послание с того света». (16+).
05:25 Московская неделя. (12+).
05:55 Перерыв в вещании.



04:50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». т/с. (16+).
06:30 «Центральное телевидение» (16+).
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня. (16+).
08:20 «У нас выигрывают!» (12+).
10:20 «Первая передача» (16+).
11:00 «Чудо техники» (12+).
12:00 «Дачный ответ» (0+).
13:00 «Наш ПотребНадзор» (16+).
14:00 «Однажды...» (16+).
15:00 «Своя игра» (0+).
16:20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
17:00 «Следствие вели...» (16+).
18:00 «Новые русские сенсации» (16+).
19:00 Итоги недели. (16+).
20:20 «Шоу Аватар». (12+).
23:00 «Звезды сошлись» (16+).
00:40 «Основано на реальных событиях» (16+).
04:00 «Таинственная Россия» (16+).



06:30 «ТОТ, КТО РЯДОМ». х/ф. (16+).
09:20 «Пять ужинов» (16+).
09:35 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». х/ф. (16+).
14:00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+).
18:30 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+).
19:00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+).
23:35 «МАЧЕХА». х/ф. (16+).
02:55 «б кадров» (16+).
03:15 «Порча». д/ф. (16+).



06:30 «Энциклопедия загадок». д/с.
07:05 м/ф.
08:20 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА». х/ф.
09:45 Больше, чем любовь. Иван Перевозов и Ольга Соловьёва.
10:25 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА». х/ф.
12:00 Метод Сократа.
12:45 Неизвестные маршруты России. «Иркутская область. От Иркутска до Байкала».
13:25 Невский ковчег. Теория невозможного. Агван Доржиев.
13:55 «Игра в бисер».
14:40 Опера.
16:30 Картина мира.
17:10 «Пешком...».
17:40 Романтика романса.
18:50 «Радж Капур. Товарищ бродяга». д/ф.
19:30, 19:45 Новости культуры.
20:25 «БРОДЯГА». х/ф.
23:15 «Кинескоп».
23:55 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА». х/ф.
01:30 Неизвестные маршруты России.
02:10 Искатели.
03:00 Перерыв в вещании.



07:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00 «Итоги» (16+).
06:35, 08:40, 17:20, 19:00 м/ф. (6+).
07:30, 17:30, 05:40 «Вместе по России» (12+).
07:55, 21:20, 22:30 «А. Рублёв. Начало и путь». д/ф. (16+).
09:10, 10:30, 19:10, 20:30 «Третья жизнь Дарьи Кирилловны». т/с. (16+).

11:15, 13:30, 23:30, 00:30 «Крёстный». т/с. (16+).
15:10, 16:30, 03:15 «ГРЕШНИК». (16+).
18:30 «Отцы и дети». д/ф. (16+).
22:40, 04:55 «Тайна на карте». (16+).



06:00, 05:50 Ералаш. (0+).
07:00 м/ф «Отец «У овечек». (0+).
07:15, 11:00 «Уральские пельмени». (16+).
07:25 «Просто завтрак». (16+).
08:00 «100 мест, где поесть». (16+).
09:00 «Кто круче всех?». (16+).
10:00 «Поехали с нами!». (16+).
11:05 м/ф «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СКАЗКА». (16+).
13:00 м/ф «ЯГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ». (16+).
15:00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (16+).
17:00 «Суперниндзя». (16+).
20:30 «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+).
22:30 «Шоу из шоу». (16+).
00:05, 01:02 «Импровизаторы». (16+).
02:05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». х/ф. (16+).
03:35 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+).
04:20 «б кадров» (16+).
04:40 м/ф. (0+).



06:00 Смешанные единоборства. (16+).
09:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска. (16+).
10:40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (16+).
11:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска. (16+).
13:00, 15:55 Новости. (16+).
13:05, 16:00, 19:00, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) — «Пари Нижний Новгород». Прямая трансляция. (16+).
16:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» — «Фиорентина». Прямая трансляция. (16+).
19:40 Смешанные единоборства. ACA.

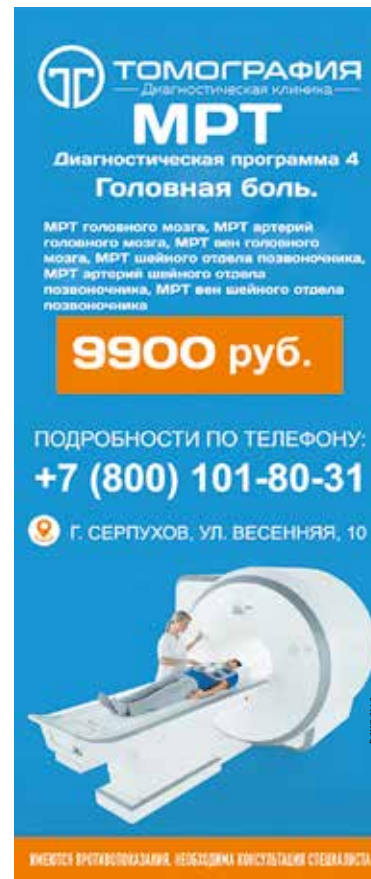
Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова. Прямая трансляция из Москвы. (16+).
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» — «Леганес». Прямая трансляция. (16+).
01:55 «Наскар. Ведущее наследие». д/ф. (16+).
02:55 Новости (0+).
03:00 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. Трансляция из Австрии (6+).
04:30 «Магия большого спорта. Гандбол» (12+).
05:00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+).
05:30 Матч! Парад (16+).



05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
07:00 «С бодрим утром!». (16+).
08:30 «Новости». (16+).
09:00 «Самая народная программа». (16+).
09:25 «Знаете ли вы, что?». (16+).
10:30 «Наука и техника». (16+).
11:30 «Купи-продай». (16+).
12:30 «Новости». (16+).
13:00 «Легенды и мифы». (16+).
14:00 «Неизвестная история». (16+).
15:00 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». х/ф. (16+).
16:55 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+).
18:55 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». х/ф. (16+).
20:55 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». х/ф. (16+).
23:00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+).



07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+).
09:30 «Большое переселение» (16+).
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+).
15:50 «Экстрасенсы. Реванш» (16+).
18:30 «Звёзды в джунглях» (16+).
21:30 «ПЕРЕВОДЧИК». х/ф. (16+).
23:55 «Шоу Воли» (16+).



ТОМОГРАФИЯ
Диагностическая программа 4
МРТ
Головная боль.
МРТ головного мозга, МРТ артерий головного мозга, МРТ вен головного мозга, МРТ шейного отдела позвоночника, МРТ артерий шейного отдела позвоночника, МРТ вен шейного отдела позвоночника
9900 руб.
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 (800) 101-80-31
Г. СЕРПУХОВ, УЛ. ВЕСЕННЯЯ, 10

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Утилизируем правильно

Один из важных факторов сохранения экологии – правильная утилизация отходов.

Мусор, который хранится на свалках, может разлагаться годами, а то и десятилетиями. Токсичные выделения загрязняют атмосферу, гидросферу, наносят природе огромный урон.

В регионе созданы все условия для правильной утилизации мусора. Если вы завершили ремонт или строительные работы, то отходы следует отнести только на специализированные контейнерные площадки ТКО. Работу по транспортировке и утилизации строительных отходов на себя берут специализированные перевозчики. Для этого необходимо заполнить заявку на сайте



Если вы стали свидетелем нелегального сброса крупногабаритных отходов, обязательно снимите этот факт на камеру мобильного телефона и направьте фото или видео в Администрацию по адресу электронной почты ecologyserp@yandex.ru (при отправке укажите дату, время и место). Также сообщить о незаконном сбросе мусора можно по номеру **8 (4967) 35-51-30.**

stroyothody.mosreg.ru, после чего у вас заберут крупногабаритный мусор в удобное для вас время.

Помимо этого, на территории Г.о. Серпухов работают специализированные площадки «Мегабак», которые открыты ежедневно с 08:00 до 20:00, включая выходные дни, и находятся по адресам:

- ✓ ул. Екатерины Дашковой, д. 18;
- ✓ Северное шоссе, д. 2-Б.

Напоминаем, что на обычных контейнерных площадках Серпухова расположены синие баки, куда выбрасываются отходы, предназначенные для переработки (пластик, металл, стекло и макулатура – вторсырье), а в серые контейнеры – смешанные отходы.

За несанкционированный выброс мусора предусмотрен штраф!

Утилизируйте отходы правильно! Только общими усилиями мы сможем сделать округ экологически чистым.

Не ставить машины у контейнерных площадок

Возможность оказаться на штрафстоянке, к сожалению, пугает не всех: некоторые жители и гости округа пренебрегают требованием и «бросают» транспортные средства прямо на прилегающей территории контейнерной площадки.

Изменения в КоАП РФ позволяют штрафовать и эвакуировать автомобили за неправильную парковку без участия ГИБДД. Это делается, чтобы личный транспорт, брошенный под запрещающим знаком, не мешал проезду спецтехники, мусоровозов и экстренных служб. Привлечь к административной ответственности «автохамов» может любой прохожий – достаточно открыть раздел «Народный инспектор» на портале «Добродел».

Штраф для физлиц – 5 тыс. руб., для должностных лиц и ИП – 10 тыс. руб., для юрлиц – 30 тыс. руб.

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Зима без простуд и инфекций

С понижением температуры и увеличением числа вирусов важно уделить особое внимание профилактике заболеваний. Забота о здоровье ребенка в этот период требует комплексного подхода:



→ чтобы защитить ребенка от серьезных заболеваний, таких как грипп, важно сделать прививку;

→ обратите внимание на режим сна и бодрствования: малыши до 5 лет нуждаются в 13 часах сна, а дети старше 8 лет – минимум в 9 часах;

→ не забывайте о витамине D в рационе: этот важный элемент можно найти в рыбе, говяжьей печени, яичных желтках и других продуктах;

Если избежать болезни не удалось, обязательно обратитесь к врачу, который даст необходимые рекомендации и назначит лечение.

→ после школы или детского сада полезно промывать нос солевыми растворами и полоскать горло для профилактики;

→ личная гигиена также играет важную роль: обязательно мойте руки после возвращения с улицы;

→ регулярно проветривайте комнаты, желательно дважды в день;

→ в период повышенной заболеваемости старайтесь проводить влажную уборку каждый день.

НЕ СТАВЬТЕ МАШИНЫ У КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЛОЩАДОК!



ШТРАФ
5 000 ₽ физические лица
10 000 ₽ должностные лица
30 000 ₽ юридические лица
Штраф поступит в личный кабинет на госуслугах



«Единой России» – 23 года!

В составе Серпуховского местного отделения партии более 2700 членов и сторонников, действуют 107 первичных отделений.

Вместе они реализуют 12 федеральных и региональных проектов, в

КОММЕНТАРИЙ

Игорь Брынцалов, секретарь Московского областного отделения партии, спикер Мособлдумы:



– Подмосковная «Единая Россия» объединяет десятки тысяч человек. Это не только партийцы, но и активные молодоговардейцы, а также наши сторонники. И, конечно, это избиратели, которые поддерживают нас. Вместе мы продолжаем развивать наш регион. Делаем все, чтобы он был в лидерах по ключевым направлениям – экономическому, социальному, инновационному.

числе которых «Новая школа», «Крепкая семья», «Историческая память», «Детский спорт». Местная акция, очень близкая для матерей и самых маленьких серпуховичей, «С Днем рождения, малыш!», проходит регулярно и приурочена к знаковым календарным датам. Важным и востребованным остается труд активистов «Молодой Гвардии «Единой России».

– Наши активисты – энергичные, инициативные, открытые для добрых дел, – рассказал секретарь Серпуховского отделения партии «Единая Россия», Глава округа Сергей Никитенко. – Поддержка семей и молодежи, работа с участниками спецопераций и их родными, забота о старшем поколении, развитие волонтерского движения – нет направлений, в которых бы не была задействована партия.



ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ



Малышам – от доброго сердца

Крайне важно заботиться о новорожденных, особенно о тех, кто появился на свет раньше времени. В помощь таким малышам обращена партийная акция «Тепло для жизни».

35 комплектов вязанных шерстяных шапочек и носочков на этой неделе отправились в роддом вместе с теплом рук и любовью сердец серпуховских мастериц.

– Как координатор партийного проекта «Женское движение «Единой России» вместе с руководителем фракции в окружном Совете депутатов Николаем Пушкиным и талантливыми мастерицами из Центра социального обслуживания и реабилитации «Серпуховский» организовали передачу теплых вещей для маленьких пациентов родильного дома, – сообщила член Политсовета, заместитель Главы Администрации Г.о. Серпухов Татьяна Орлова.



Малышам очень нужны самодельные вещи из натуральной гипоаллергенной шерсти, которые не только помогают сохранять тепло, но и оказывают мягкое воздействие на нежные нервные окончания, способствуя быстрому восстановлению сил.

ПАРТА ГЕРОЯ



«Я ухажу добровольцем...»

В зону проведения специальной военной операции Андрей Карабахцев отправился в сентябре 2022 года.

Это было его добровольное решение, о котором он сообщил родным: «Я не могу сидеть дома, когда над нашим народом нависла угроза. Я ухажу добровольцем и считаю, что каждый мужчина должен защищать свою Родину. Меня должны назначить командиром батальона. Собираю свою команду – и вперед...».

Андрей Вячеславович – серпухович, выпускник гимназии № 1, подполковник Вооруженных сил России. Его жизнь оборвалась 7 мая 2024 года при выполнении воинского долга. Герой награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени с мечами,

медалью «За Отвагу», орденом Мужества посмертно. В память о нем в рамках Всероссийского образовательного проекта «Единой России» в гимназии, где боец учился, открыли Парту Героя.

В памяти родных и друзей Андрей Карабахцев останется простым, отзывчивым и надежным парнем, всегда готовым прийти на помощь. После школы он окончил наш военный институт, затем проходил военную службу.

Почетное право открыть Парту Героя было предоставлено его маме, поэту-писателю Валентине Павловне. А первыми место за Партией заняли отличники учебы, активисты, победители

КОММЕНТАРИЙ

Татьяна Орлова, член Политсовета местного отделения «Единой России», заместитель Главы Администрации Г.о. Серпухов:

– Андрей Карабахцев – честный, добрый, смелый. Наш Герой. Он отдал свою жизнь за Родину и мирное будущее нашего народа. Спасибо матери за достойного сына, истинного патриота. Светлая память...

предметных олимпиад Вероника Морозова и Александр Ярцев.

Андрей Карабахцев – пример патриотизма, доблести и мужества для подрастающего поколения. Вечная ему память.

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

Честь – смолоду

В День юного героя Московской области двое серпуховичей – Григорий и Варвара Толкушкины отмечены наградой победителей в номинации «Юный герой» премии «Герои нашего времени».

Награждение ежегодно проходит по инициативе «Единой России» в музее Зои Космодемьянской. Основная цель премии – рассказать о героических поступках детей и молодежи региона, отметить важность волонтерской работы.

...Весной этого года юные серпуховичи предотвратили большую трагедию. По соседству с ними произошло возгорание на балконе. Григорий и Варвара не растерялись и, в ожидании пожарных, самостоятельно помогли тушить пламя из окна.



День юного героя Подмосковья отмечается 29 ноября. Дата учреждена в память о подвиге отважных девушек в годы Великой Отечественной войны – Зои Космодемьянской и Веры Волошиной. В этот день в музейном комплексе «Зоя» проходит награждение современных юных героев Московской области, которые проявили свое мужество и смелость в трудных и опасных ситуациях.

В этом году чествование героев началось с возложения цветов к памятному мемориалу на месте казни Зои Космодемьянской. Перед торжественной церемонией награждения ребята приняли участие в работе интерактивных площадок, а также посетили экспозицию с краткой историей о каждом совершенном подвиге.

В ОБЩЕСТВЕННОЙ ПРИЕМНОЙ

Ваш вопрос – наш ответ

В Общественной приемной местного отделения партии «Единая Россия» проходит Декада приемов граждан в честь Дня рождения партии.

Вместе с депутатами Московской областной Думы и окружного Совета депутатов в декаде участвуют организации-партнеры: Ассоциация юристов России, представители комитета по образованию, Роспотребнадзора, учреждений здравоохранения, Управления жилищно-коммунального хозяйства, соцзащиты.

► 6 декабря: депутаты, члены фракции «Единая Россия» Наталья Боровских и Федор Чудинов, адвокат филиала №67 Московской областной Коллегии адвокатов, руководитель Единого центра оказания квалифицированной юридической помощи в Г.о. Серпухов Светлана Юдина.

► 9 декабря: депутаты, члены фракции «Единая Россия» Ольга Ковшарь и Михаил Шульга, заместитель главного врача по поликлинической работе Екатерина Прокофьева, адвокат филиала №67 Московской областной коллегии адвокатов, руководитель Единого центра оказания квалифицированной юридической по-

мощи в Г.о. Серпухов Светлана Юдина.

► 10 декабря: депутаты, члены фракции «Единая Россия» Владимир Загоруйко и Елена Головина, главный специалист-эксперт территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Московской области Елена Веселова, адвокат филиала №67 Московской областной коллегии адвокатов, руководитель Единого центра оказания квалифицированной юридической помощи в Г.о. Серпухов Светлана Юдина.

Приемы проходят по адресу: г. Серпухов, ул. Советская, д. 61/10. Запись по телефону: 8 (4967) 72-44-67.



Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов
ПО МАТЕРИАЛАМ САЙТА WWW.ER-SERP.RU



ПАТРИОТ

МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

КАРЬЕРА С «ЕДИНОЙ РОССИЕЙ»

Юные политики побывали в Госдуме
Государственную Думу Российской Федерации посетили активисты серпуховской «Школы молодого политика».



В ходе экскурсии ребята узнали историю здания, познакомились с особенностями работы современной нижней палаты Федерального собрания, с балкона пленарного заседания наблюдали за процедурой внесения поправок в законодательство и принятием федерального закона. Поездка была

организована депутатом Государственной Думы VIII созыва Александром Толмачевым при поддержке серпуховского отделения партии «Единая Россия» в рамках партийного проекта «Моя карьера с Единой Россией».

Молодежь в формате живого диалога пообщалась с депутатом Госдумы

Александром Коганом, который поделился планами на ближайшее время и рассказал о том, как он стал депутатом, и об опыте работы, который он приобрел. Ребята задавали вопросы о направлениях развития своего Городского округа. Участница серпуховского Молодежного парламента, студентка Московского областного медицинского колледжа Татьяна Губина поделилась информацией о своем проекте «MedEcoRecycle», посвященном правильной утилизации лекарств. Александр Коган заинтересовался проектом. Сейчас он находится на стадии развития и реализации.

– Суть проекта в том, что мы хотим создать целую сеть пунктов приема таблеток и других медикаментов в центральном регионе России, – рассказала Татьяна Губина.

Для участников поездки была проведена познавательная экскурсия по музею и старому зданию Государственной Думы. Ребята узнали много нового о работе нижней палаты Федерального Собрания.

ЗНАЙ НАШИХ!

И в искусстве, и в учебе – на отлично
Ян Нилов из Протвино стал лауреатом I степени в интернациональном конкурсе исполнительского мастерства, который проходил в Государственном музыкально-педагогическом институте имени М.М. Ипполитова-Иванова.

Воспитанник детской школы искусств – единственный из всех солистов получил сертификат на участие без аккредитации в международном турнире «Славься, Отечество!», кото-

рый пройдет в марте 2025 года в Сочи.

Эта победа – далеко не первый большой успех Яна. В прошлом году он и его преподаватель Светлана Донская стали лауреатами I степени более чем в двадцати всероссийских, международных и рейтинговых конкурсах. Ян и в общеобразовательной школе учится на отлично. Кроме вокала, увлекается изобразительным искусством, любит играть на фортепиано.

– Уверен, Ян еще не раз достойно представит наш округ на престижных конкурсах, в том числе и мирового уровня. Желаю ему творческих успехов и большого музыкального будущего, – написал на своей странице в соцсетях Глава Г.о. Серпухов Сергей Никитенко.



Триумф «Сильфиды»
На Всероссийском конкурсе детского танца «Level Up Kids» серпуховская танцевальная студия «Сильфида» завоевала 9 дипломов лауреатов первой и 5 – второй степени.

Четырнадцать ярких номеров, представленных юными танцорами в возрасте от 4 до 9 лет (ансамбли, дуэты и сольные выступления), завоевали признание жюри. Два номера были от-

мечены специальными призами.

Успех прославленного коллектива – это результат огромного труда самих детей, их талантливых педагогов (Марии Баракиной, Анастасии Мужиковой, Виктории Исаевой и Анастасии Нехаенко) и неоценимой поддержки родителей.



ПАМЯТЬ

Серпухов: отсюда начинался путь к Победе
5 декабря – важная дата в истории Великой Отечественной войны, начало контрнаступления советских войск под Москвой. Один из дней Военной славы России. Наш Серпухов по праву носит звание города воинской доблести. Именно здесь ценой тысяч жизней был остановлен враг, рвавшийся к столице.

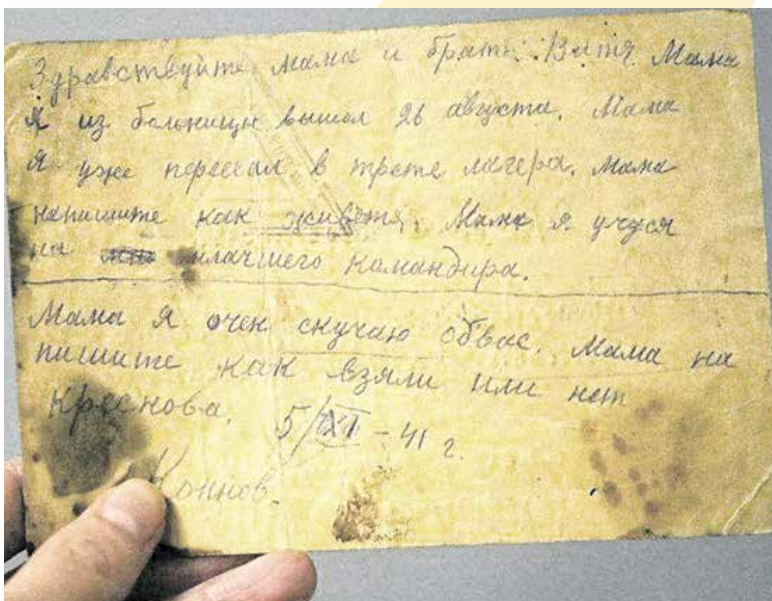


Проходят десятилетия, но память хранит и имена героев, и их подвиги. В Центре по профориентации и трудоустройству молодежи состоялась

встреча, посвященная 83-й годовщине контрнаступления советских войск под Москвой.

Осенью 1941 года Серпухов стал рубежом обороны Москвы. Немцы подошли вплотную, город подвергался постоянным обстрелам. Главной целью фашистов был мост через Оку. Его и сам Серпухов с воздуха прикрывали летчики 178-го гвардейского авиационного полка, базировавшегося в Липицах. Бои шли тяжелые. По официальным данным, на одного ополченца приходилось 5-6 солдат противника. Несмотря на все тяготы, истребительный полк вместе с бойцами Красной армии не пропустили немцев через Оку. Серпухов выстоял. Пришедшим на встречу студентам, юнармейцам и учащимся кадетских классов округа рассказали о подвиге наших земляков и тяжелых событиях тех лет, продемонстрировали макеты с реконструкцией боев, показали военную хронику.

Вклад, который внесли серпуховичи в Победу – неоценим. Важно, чтобы наше молодое поколение знало и помнило об этом.



РОДИНЕ СЛУЖИТЬ

Для сильных и смелых
«Маргеловец» получил обновленные помещения
Завершен ремонт помещений спортивной подготовки Молодежного центра «Патриот».

В ходе проведенных работ был решен вопрос с отоплением цокольного этажа: смонтирована система отведения грунтовых вод, выполнена гидроизоляция полов и заменены инженерные коммуникации. Завершающим этапом стало косметическое обновление помещений, что сделало их более комфортными и современными.

Здесь работает военно-патриотический центр «Маргеловец», который уже на протяжении 12 лет при-

нимает более 40 курсантов от 10 лет.

Основная цель клуба – военно-патриотическое воспитание молодежи. Занятия проходят шесть раз в неделю и включают в себя общую физическую подготовку, что способствует успешному поступлению ребят на службу. Все ремонтные работы проводились с целью создания удобных условий для занятий. Кроме того, в клуб завезли новое спортивное оборудование, тренажеры и необходимый инвентарь.



РАЗГОВОР ПО СУЩЕСТВУ

Что волнует молодежь? Результаты дискуссии в Серпухове

Вопросы, волнующие молодежь, становятся все более актуальными в современном обществе. Чтобы понять, что именно беспокоит молодых людей, специалисты Центра по профориентации и трудоустройству молодежи провели опрос среди студентов профессиональных учебных заведений.



В исследовании приняли участие более 500 студентов, которые поделились своими мыслями о жизни, спорте, волонтерстве, трудоустройстве и досуге.

На городской дискуссионной площадке «Молодежный диалог» студенты собрались, чтобы обсудить результаты опроса и выявленные темы, занявшие

лидирующие позиции. Участники разбились на группы, каждая из которых сосредоточилась на одной из четырех ключевых тем: спорт, волонтерство, трудоустройство и досуг.

Спикеры, приглашенные на обсуждение, стали настоящими наставниками для ребят. Федор Чудинов, де-

путат и чемпион мира по версии WBA, поделился своим опытом в спорте и важностью физической активности для молодежи. Надежда Новикова, художественный руководитель ДК «Исток», рассказала о значении культуры и досуга в формировании личности. Иерей Максим Котович, настоятель Троицкого собора Г. о. Серпухов, отметил важность духовного развития и волонтерства. Марина Голышева, председатель совета молодых специалистов АО «РАТЕП», обсудила трудоустройство и карьерные перспективы для молодежи.

В дискуссии также приняли участие заместитель благочинного Серпуховского церковного округа, иерей Павел Тимохин и Диана Алумянц, депутат, руководитель «Молодой Гвардии» Московской области.

Обсуждение вызвало большой интерес у студентов. Они активно спорили, дополняли ответы спикеров и приводили яркие примеры из своей жизни. Это создало атмосферу открытости и вовлеченности, где каждый мог высказать свое мнение и предложить идеи. Участники разработали интересные акции и мероприятия по предложенной тематике, что свидетельствует о высоком уровне креативности и желания молодежи внести свой вклад в развитие общества.

Важно отметить, что молодежь – это активная и созидательная часть нашего округа. Она неравнодушно смотрит на свое будущее и стремится к его улучшению.

рецептами здорового питания, рассказывать о своих спортивных увлечениях и достижениях. Формат онлайн-мероприятия позволил привлечь молодых людей из разных уголков Пролетарского, объединив их общей целью – заботой о своем здоровье.

Программа онлайн-галереи была насыщенной и разнообразной. Участники представили ряд интересных и познавательных выступлений. Например, некоторые молодые люди рассказали о своих успехах в спорте, других интересовали вопросы правильного питания и его влияния на здоровье.

демонстрировать свои способности в пяти номинациях: «Художественное слово», «Вокал», «Хореография», «Инструментальное искусство» и «Оригинальный жанр». У каждого цель не только победить, но и зажечь свою уникальную звезду на небосклоне «Ярко-гоЯ», оставив неизгладимый след в памяти зрителей и жюри.

Конкурс стал площадкой для самовыражения, возможностью для участников найти единомышленников и друзей, разделяющих их увлечения.

Текст: ММЦ Серпухов

Мы выбираем ЗОЖ

Активная молодежь поселка Пролетарский приняла участие в онлайн-галерее, организованной специалистом Ириной Кривушиной и посвященной здоровому образу жизни.

Это стало отличной платформой для обмена идеями и вдохновения. Участники смогли представить свои проекты, связанные с ЗОЖ, делиться



КОНКУРС

Творческие, талантливые и, конечно, ЯРКИЕ!
Дворец торжеств «Центральный» сияет светом софитов и переливами талантов. Здесь состоялся долгожданный X юбилейный фестиваль-конкурс молодежного творчества «ЯркийЯ».

Это событие – настоящий праздник для всех любителей искусства и творчества, который собирает под одной крышей самых ярких представителей молодежной культуры Городского округа Серпухов.

В этом году в конкурсе поистине звездный состав участников – талантливых, неповторимых молодых людей, жаждущих проявить себя и поделиться своими навыками. Ребята собираются из разных уголков округа, чтобы про-



СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ



Борцы Серпухова вне конкуренции

Воспитанники Академии ММА Серпухова Никита Платов и Мальвина Караваева победили на чемпионате и первенстве мира по универсальному бою среди юношей и девушек в Узбекистане. Серебряным призером среди женщин стала еще одна серпуховичка – Наталья Юдина. Борцы занимаются у Анатолия Дагаева и президента городской федерации ММА Максима Гузовского.

В состязаниях участвовали спортсмены из России, Белоруссии, Казахстана, Армении, Зимбабве, Узбекистана, Кыргызстана, Азербайджана, Индии, Молдовы, Монголии, Сербии, Алжира, Египта. В общей сложности – 380 борцов из 25 стран мира.

Наши ребята показали высокий уровень подготовки, а тренеры – качественную работу. В Академии ММА внедряются особые методики и стратегии, что позволяет подготовить чемпионов, способных успешно конкурировать на международной арене.



В напряженной борьбе
Продолжаются матчи в рамках Студенческой хоккейной лиги. Спортсмены Губернского колледжа одержали уверенную победу.

Это был трудный поединок с чеховским «МФЮА «Гранит». Серпуховичи выиграли со счетом 3:2 в серии буллитов. Матч получился невероятно напряженным и драматичным.

Команда благодарит своих болельщиков за поддержку и приглашает всех на следующие матчи.



На меткость, выдержку и волю к победе

Первенство по пулевой стрельбе из пневматической винтовки среди военно-патриотических клубов муниципалитета провело серпуховское отделение Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство». В этом году соревнования посвятили памяти нашего героического земляка – гвардии полковника воздушно-десантных войск Андрея Анатольевича Непряхина.

Андрей Анатольевич – серпухович, боевой офицер, орденносец, Герой России. Долгие годы служил заместителем командующего прославленного 45-го разведывательного полка ВДВ. Трагически погиб при выполнении боевой задачи в Сирии в 2021 году. Почетным гостем турнира стала его жена Лениана Владимировна. За личное и командное первен-

ство на соревнованиях боролись десять команд. Самыми меткими в своих возрастных категориях стали ребята военно-патриотического объединения «Слава» Центра внешкольной работы и команда школы № 12 «Центр образования». В личном первенстве отличные результаты показали Арсений Рылин, Вероника Скачик и Александра Гусейнова.

КАЧАЕМ ПРАВА

**Налоги: изучаем важные аспекты**

В рамках общественного объединения «Качаем права» молодежь поселка Пролетарский включилась в разработку информационных буклетов под названием «Налогам – ДА!».

Под руководством специалиста по работе с молодежью МЦ «Молодость» Татьяны Артеменковой ребята погрузились в изучение темы налогов и их роли в экономической системе страны.

Зачем нужны налоги?

Налоги – это неотъемлемая часть функционирования любого государства. Они являются основным источником доходов, необходимых для финансирования различных государственных программ, социальных услуг и инфраструктуры. В ходе работы над буклетами участники акции узнали, что без налогов невозможно нормальное функционирование государственных институтов и общества в целом.

На первой встрече ребята обсудили, какие налоги существуют, как они собираются и куда направляются. Это позволило им лучше понять, как налоги влияют на жизнь каждого человека. Участники пришли к выводу, что налоги – это не просто обязательные платежи,

а важный инструмент, который обеспечивает развитие страны.

Образовательный процесс

Работа над буклетами стала не только образовательным, но и творческим процессом. Ребята активно делились своими идеями и предлагали различные форматы подачи информации. В результате получились яркие, информативные и легко воспринимаемые буклеты, которые смогут заинтересовать и других молодых людей.

Татьяна Артеменкова отметила, что важно не только знать о налогах, но и уметь объяснить их значение другим: «Создавая эти буклеты, мы изучаем тему, но и делимся знаниями. Это поможет нам стать более активными и осведомленными гражданами».

Проблемы и вызовы

В ходе обсуждений участники также затронули важные проблемы, связанные с налогообложением. Они

поговорили о том, как налоговая система может быть справедливой или несправедливой, и какие реформы необходимы для улучшения ситуации. Это обсуждение способствовало формированию критического мышления у молодежи, что является важным аспектом развития.

Ребята также узнали о различных налоговых льготах и способах их получения. Это знание может быть полезным для них в будущем, когда они начнут самостоятельно вести свои дела или работать. Участники пришли к выводу, что осведомленность о налогах и финансовых вопросах – это необходимое условие для успешной жизни в современном обществе.

Итог работы

В результате работы над буклетами молодые люди создали информативные материалы, которые помогут им и другим лучше понять эту сложную тему. Буклеты содержат основные понятия, связанные с налогами, их значением и функциями, а также советы по налоговому планированию и использованию льгот.

После завершения проекта ребята решили распространить буклеты среди своих сверстников и в общественных местах, чтобы повысить уровень осведомленности о налогах в своем сообществе. Это решение стало логичным продолжением их работы и подтверждением того, что знания, полученные в ходе проекта, могут быть полезными не только для них, но и для других.

Инициатива «Качаем права» и работа над буклетами «Налогам – ДА!» стали важным шагом к повышению финансовой грамотности молодежи поселка Пролетарский. Налоги, как основа экономической системы, теперь стали более понятными и доступными для ребят, что, безусловно, положительно скажется на их будущем.

БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ

В мир стоматологии

В рамках федерального проекта «Билет в будущее» обучающиеся Школы современного образования, Эффективной школы и школы №18 посетили стоматологический центр «Малина».

Эта экскурсия, организованная совместно со специалистами Центра по профориентации и трудоустройству молодежи, стала уникальной возможностью для школьников познакомиться с профессией стоматолога и узнать о специальностях в этой области.

Экскурсия началась с приветственного слова директора стоматологического центра Яны Тарасовой. Она рассказала ребятам, что профессия стоматолога включает в себя несколько направлений, каждое из которых требует особых знаний и навыков. Школьники узнали о том, что стоматологи-терапевты, например,



занимаются лечением зубов и профилактикой заболеваний, в то время как стоматологи-хирурги выполняют более сложные операции, включая удаление зубов и хирургическое вмешательство. Ортопеды восстанавливают утраченные зубы с помощью протезирования, а пародонтологи специализируются на заболеваниях десен. Ортодонты, в свою очередь, занимаются исправ-

лением прикуса и выравниванием зубов.

Школьники узнали, что для того, чтобы стать стоматологом, необходимо получить высшее образование в медицинском вузе, а затем пройти интернатуру или ординатуру по выбранной специальности.

– *Стоматолог должен обладать не только высокой квалификацией, но и умением работать с людьми, терпением,* – говорит Яна Тарасова.

Текст: ММЦ Серпухов

Кино с акцентом

В МЦ «Молодость» прошел кинолекторий под названием «Кино с акцентом».

Специалисты стремились показать, как фильмы могут служить мощным инструментом для анализа и обсуждения социальных, экологических и культурных тем.

В этом году выбор пал на научно-фантастический мультфильм «ВАЛЛ-И», который стал основой для обсуждения. Этот фильм не только развлекает, но и заставляет задуматься о важнейших проблемах, таких как экология и потребительское общество.

Ребята посмотрели выдержки из «ВАЛЛ-И». Этот мультфильм рассказывает о маленьком роботе, который остался на заброшенной Земле, засоренной отходами. На фоне яркой анимации и трогательной истории зрителям была представлена важная

тема – последствия безответственного отношения к окружающей среде.

После просмотра участники поделились своими впечатлениями о картине. Ребята активно обсуждали, какие эмоции вызвал у них фильм, и как они воспринимают его послание. Многие отметили, что «ВАЛЛ-И» заставил их задуматься о собственном поведении и влиянии на планету.

Обсуждение проходило в формате открытого диалога. Ребята делились своими идеями о том, как можно сократить количество отходов в повседневной жизни. Многие предложили простые, но эффективные решения – использование многоразовых сумок, отказ от пластиковых бутылок и сортировка мусора.

Кинолекторий «Кино с акцентом» стал важным шагом к формированию экологического сознания среди молодежи. Специалисты отметили, что такие мероприятия помогают молодым людям осознать свою ответственность за окружающую среду.



МАТЕРИАЛЫ И ФОТО ПОДГОТОВЛЕНЫ
МОЛОДЕЖНЫМ МЕДИАЦЕНТРОМ СЕРПУХОВА

Спорт – это жизнь
Итоги авторского квиза
«ЛОМОНОСОВ PARTY 2.0»

Спорт – это движение, это жизнь, это здоровье. Как гласит известная поговорка: «В здоровом теле – здоровый дух!» Эта истина находит свое подтверждение в жизни многих людей, особенно тех, кто выбрал спорт своим призванием.

Спортсмены – люди решительные, целеустремленные, стремящиеся к постоянному развитию и самосовершенствованию. Именно спорту была посвящена вторая игра авторского квиза «ЛОМОНОСОВ PARTY 2.0», прошедшая в структурном подразделении №4 Чеховского техникума в поселке Пролетарский.



Квиз собрал команды студентов, готовых проверить свои знания и продемонстрировать командный дух. Это было не только соревнование, но и возможность для молодых людей проявить свои таланты, обменяться опытом и узнать что-то новое о мире спорта. Вопросы игры охватывали различные аспекты спортивной культуры, истории и достижений, что сделало ее особенно интересной и познавательной. Каждая команда проявила себя. Особенно стоит отметить «Спасателей».

Следующая игра состоится в январе, и студенты уже активно готовятся к ней. Кроме того, в декабре пройдет встреча с конкурентами – студентами Серпуховского колледжа. Это обещает быть интересным и захватывающим событием, которое привлечет внимание не только участников, но и зрителей.



Добрый Новый год

Серпухов присоединяется к ежегодной акции «Добрый Новый год» в рамках гуманитарного проекта «Доброе Дело».

Любой неравнодушный серпухович может подарить новогоднее настроение детям из новых субъектов РФ и приграничных районов Курской и Белгородской областей.

Создать атмосферу радости и тепла тем, кто в этом нуждается – не сложно. Ребятам можно передать сладкие подарки и игрушки. Все они будут доставлены адресатам к Новому году.



В нашем округе работают несколько пунктов приема:

✓ г. Серпухов, ул. Горького, д. 5-б (МЦ «Патриот»), ежедневно с 09:00 до 18:00;

✓ г. Пушкино, проспект Науки, д.7 (ЦКР «Вертикаль»), пн-пт с 09:30 до 21:00;

✓ г. Протвино, ул. Школьная, д. 2, пн-пт с 09:00 до 17:00;

✓ г. Протвино, Лесной бульвар, д.2, пн-пт с 09:00 до 17:00;

✓ г. Протвино, ул. Гагарина, д. 10, сб-вс с 10:00 до 19:00.

Акция проходит по всей Московской области и продлится до 8 декабря.

Уважаемые серпуховичи!

Давайте вместе подарим детям, которые сейчас остро в этом нуждаются, – любовь, теплоту и заботу. Поможем им поверить в настоящее новогоднее чудо.

ВАШ ВОПРОС – НАШ ОТВЕТ

Что нового в ноябре и декабре?

С 6 ноября, если после отмены судебного приказа вынесено решение суда о взыскании алиментов, должник выплачивает всю сумму с даты вынесения приказа, даже если прошло больше 3 лет.

С 9 ноября стало проще оформить права на хозяйственные постройки. Нужны техпаспорт, оценочная и другая учетно-техническая документация. Условия – есть право на земельный участок, а в отношении объекта до 2013 года был осуществлен техучет. Также упрощено оформление прав на дома блокированной постройки.

С 18 ноября отдельным категориям ветеранов боевых действий ежемесячная денежная выплата будет назначаться без заявления на основании данных об оформлении удостоверения.

С 20 ноября административный арест не может применяться к женщинам с детьми-инвалидами, опекунам и одиноким отцам детей до 14 лет и детей-инвалидов.

С 4 декабря устанавливается административная ответственность по ст. 6.21 КоАП за распространение информации, пропагандирующей отказ от деторождения. Исключение – для монашества.

С 25 декабря дополнены правила предоставления субсидий на ЖКУ:

□ для подачи заявления через

Госуслуги и региональные порталы нужна усиленная электронная подпись из приложения «Госключ»;

□ если указаны неполные или неверные данные, не хватает документов, рассмотрение заявления приостанавливается на 10 рабочих дней, а заявитель получает перечень недостающей информации.

Вводятся штрафы по ст. 8.52 КоАП за несоблюдение требований к содержанию домашних животных – от 1 500 до 3 000 руб.

Успейте сделать это в декабре:

○ заплатить добровольные взносы ИП на социальное страхование, чтобы в 2025 году получать больничные и декретные;

○ до 28 декабря – совершить юридически значимые действия до повышения госпошлин (например, сделки с недвижимостью);

○ подать заявление на единое пособие на 2025 год, если хотите, чтобы оценка нуждаемости проводилась по данным 2024 года.

Зарплата ниже МРОТ – не всегда нарушение

Зарплата по трудовому договору не может быть ниже МРОТ до вычета НДФЛ. Если работодатель платит меньше – обычно он нарушает закон. Но есть ситуации, когда это не будет нарушением. Вот несколько примеров.

Отработан неполный месяц

Например, часть месяца сотрудник был в отпуске или на больничном. В этом случае по итогам месяца сотрудник может получить зарплату ниже МРОТ, потому что она начисляется только за отработанные дни.

Рабочее время – меньше нормы

Сотрудник может быть устроен не на полную ставку или по договору работает неполный день или неделю. Тогда зарплата рассчитывается пропорционально ставке за полный месяц. И если в итоге получается ниже МРОТ – это законно.

Не выполнена норма выработки

Система оплаты труда может предусматривать, что полная сумма выплачивается при выработке установленной нормы. Например, кондитер должен сделать 200 тортов. Если норма не выработана – оплачивается только сделанное, а в итоге может получиться меньше МРОТ. Это законно, только если норма не выработана по вине сотрудника. Например, если он не соблюдал технологию и делал бракованные изделия. Отсутствие заказов, сырья, оборудования – это не вина сотрудника.

Есть удержания из зарплаты по исполнительному листу

После удержаний остаток зарплаты может быть меньше МРОТ. В некоторых случаях сотрудник имеет право обратиться к приставам с заявлением о сохранении прожиточного минимума.

ЖКХ



Платим вовремя

Платежные документы за ноябрь большинство жителей Подмоскovie получают в первых числах декабря.

Срок выпуска квитанций за декабрь сдвигается на период до 26 числа для того, чтобы жители могли оплатить коммунальные счета до новогодних праздников.

Передать показания приборов учета рекомендуется до 15 декабря. Если показания будут переданы позд-

нее, начисления за декабрь рассчитают по среднемесячному объему потребления, а в январе на основании актуальных показаний будет выполнен перерасчет. Каждый, кто полностью оплатит коммунальные услуги до 27 декабря через личный кабинет или мобильное приложение «МосОблЕИРЦ Онлайн», получит шанс выиграть приз. Оплачивайте, выигрывайте, встречайте Новый год радостно и легко!

ВАЖНО! На тех территориях, где применяется авансовый метод расчета, сроки выпуска платежных документов в декабре 2024 года не изменятся.

КОНКУРС

Окна города

Всех, любящих свой город, приглашаем принять участие в краеведческом проекте «ОКНА ГОРОДА».

Тема его – наличники: резные наличники русских деревянных домов, каменные наличники ампирных построек, наличники эпохи модерн...Наличники – это не просто элемент декора, это искусство, которое отражает особенности местного быта и традиций. Они играли важную роль в архитектурном ансамбле дома, акцентируя внимание на окнах и дверях, и придавали ему особую выразительность, подчеркивали индивидуальность каждого дома и его обитателей.

Это самая красивая часть дома. Благодаря искусству фотографии, мы сможем сохранить это прекрасное лицо города, создав каталог его наличников разных стилей и эпох. Альбом-каталог займет свое место на сайте МБЦ.

Присоединяйтесь к нашему



проекту! Фотографируйте и присылайте ваши работы на сайт <https://visit-serpukhov.ru/> и электронный адрес: mvc-mvc.zentr@mail.ru

Условия фотографирования:

- » общее фото фасада;
- » два наличника рядом;
- » точный адрес дома (улица, номер дома).

Принимаются только оригинальные фотографии, сделанные вами.

БЕЗОПАСНЫЙ РЕГИОН

Научи ребенка дорожной грамоте

Родители несут ответственность за нарушение детьми правил дорожного движения.

Согласно ст. 63 Семейного Кодекса Российской Федерации: «Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей».

Законные представители участвуют в обучении несовершеннолетних правилам дорожного движения, обеспечивают необходимый контроль и предотвращают опасное

поведение ребенка в условиях улично-дорожной сети, в том числе на проезжей части дороги.

Если эти условия не выполняются, то родители (иные законные представители) несовершеннолетних могут быть привлечены к административной ответственности за ненадлежащее исполнение родительских обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и законных интересов несовершеннолетних, которая предусмотрена ч.1 ст.5.35 КРФобАП с последующей постановкой семьи на профилактический учет в отдел по делам несовершеннолетних.

Извещение о проведении собрания

о согласовании местоположения границ земельных участков

Кадастровым инженером Гориновой Еленой Вячеславовной (квалификационный аттестат кадастрового инженера 40-12-249), Московская область, г.Серпухов, ул. Фирсова, д.3, тел. 8-968-8310131, hellenbeauty2011@gmail.com, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка 50:32:0040238:862 (земли общего пользования СНТ «Прибор»), расположенного по адресу: Московская область, Серпуховский район, ОПЛО «Русский лес», Шараповские лесн., кв. 44, 45. Номер кадастрового квартала, в пределах которого расположены уточняемые земельные участки 50:32:0040238.

Заказчиком кадастровых работ является **председатель СНТ «Прибор» Войкова С. М.** (адрес проживания: 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 18, кв. 22, тел.: 8-962-901-11-12).

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится «09» января 2025 г. в 11.00 часов, по адресу: Московская область, г. Серпухов, ул. Фирсова, д.3.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская область, г. Серпухов, ул. Фирсова, д. 3.

Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «06» декабря 2024 г. по «09» января 2025 г., по адресу: Московская область, г. Серпухов, ул. Фирсова, д. 3.

Требуется согласовать местоположение границ с правообладателями следующих смежных земельных участков в СНТ «Прибор»: участки для садоводства – №№ 2, 14, 22, 27, 39, 153.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующие земельные участки.

реклама

Шагните в Новый год с лёгкостью!
Избавьтесь от варикоза в декабре!

10,17 декабря в СЕРПУХОВЕ

Консультация флеболога-диагноста с УЗИ вен ног **1800 р**

ВАРИКОЗА·НЕТ
сеть клиник лазерной хирургии

варикозанет77.рф

МЦ «Мед Лайн»,
ул. Советская, 63, пом. 1 **8 (499) 490-20-59**

Реклама: ООО «Варикоза·нет», *Акция действует с 01.12.2024г. по 31.12.2024г. Подробности уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-59. Лицензия ЛО41-01167-23/00364652 от 22.09.17г., ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., ЛО41-01162-24/00152154 от 26.04.2023г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Современное высокотехнологичное предприятие по производству изделий для пищевой промышленности ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ, ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ

- ✓ подсобных рабочих;
- ✓ электромонтеров;
- ✓ дробильщиков;
- ✓ машинистов гранулирования пластических масс;
- ✓ машинистов экструдера;
- ✓ машинистов вакуум-формовочной машины;
- ✓ помощников машиниста.

Адрес: Московская область, г.о. Серпухов, д. Каргашино ☎ **8-929-655-14-24**

ТОМОГРАФИЯ
Диагностическая клиника

МРТ
от макушки до пяток

80 000 руб.

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 (800) 101-80-31

г. СЕРПУХОВ, УЛ. ВЕСЕННЯЯ, 10

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Аксио Мед МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ЭКСКЛЮЗИВ

КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА УХОДА ЗА КОЖЕЙ

InMode MORPHEUS8 & LUMESSA В СЕРПУХОВЕ!

ПОКАЗАНИЯ:

- пигментные пятна;
- признаки фотостарения;
- сосудистые звездочки, купероз;
- неровная текстура кожи;
- изменения овала лица и др.

axiomed.ru

г.о. Серпухов, 2-я Московская ул., д. 6, к. 5
☎ +7 (963) 665-53-33, +7 (4967) 12-81-12

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
УБОРЩИЦА В КИНОТЕАТР

Уборка помещений кинотеатра, контроль чистоты в течение дня, вынос мусора. График 2/2 с 9.00 до 19.00 (до 21.00). Выплаты возможны каждый день! Премии и бесплатный просмотр фильмов.

8 (4967) 37-18-61

МОСКОВСКОЕ ШОССЕ, 55 ТРК «Б-КЛАСС»

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Чугуевской Еленой Михайловной, 142290, г. Пушкино М.О., м-р «В», д.18, кв.7; pking@mail.ru; 8(4967)33-03-88, СНИЛС 012-665-160 22; № в гос.реестре лиц 10376, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:32:0070108:139, расположенного: Московская область, Серпуховский р-он, д.Вязищи, № кадастрового квартала 50:32:0070108.

Заказчиком кадастровых работ является Сидорова Н.В. почтовый адрес: 142204, Московская обл., г.Пушино, мкр. «Г», д.28, кв.36; конт. тел. 8-977-855-15-17.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Московская область, Серпуховский район, д. Вязищи на земельном участке с КН№50:32:0070108:139, «09» января 2025г. в 13 часов.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Пушкино Московской обл., мкр. «В», д.1, пом.24-37, ПК «Инженер».

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности, принимаются с 09 декабря 2024 г. по 08 января 2025г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 09 декабря 2024 г. по 08 января 2025г., по адресу: г. Пушкино Московской обл., мкр. «В», д. 1, пом.24-37, ПК «Инженер».

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: земельные участки, смежные с земельным участком с КН№50:32:0070108:139, расположенные: Московская область, г.о. Серпухов, д.Вязищи в границах кадастрового квартала № 50:32:0070108.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч.12 ст. 39, ч.2 ст.40 ФЗ от 24.07.2007г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Как узнать необходимую информацию о мерах соцподдержки?

Вы можете задать вопрос и получить ответ вместе с полезными ссылками в телеграмм-чате соцзащиты «Социалка.Серпухов»

<https://t.me/+HsC9sB1LaYdmMWE6>

Подписывайтесь на телеграмм-чат «Социалка.Серпухов»!
Чат-бот работает в режиме 24/7



Свидетельство о праве плавания под государственным флагом РФ, серия РТ-II № 006788 от 05.10.2006, на судно «Везучий-1», идентификационный номер В-03-267, принадлежащее Желяскову Дмитрию Адольфовичу, считать недействительным, в связи с утерей.

общественная газета СЕРПУХОВ

электронная версия газеты: otv-media.ru/gazeta/

Общественная газета - Серпухов (ОГС)

Главный редактор: Леонова Елена Константиновна.

Учредитель: Муниципальное автономное учреждение «Серпуховское информационное агентство».

Издатель: Муниципальное автономное учреждение «Серпуховское информационное агентство».

Адрес редакции и издателя: 142203, Московская область, Г.о. Серпухов, ул. Джона Рида, д. 5.

Главный редактор: тел. 8-4967-12-44-37.

Корреспонденты: тел. 8-4967-12-44-36, 8-4967-39-73-82.

Отдел рекламы: тел. 8-4967-12-44-45, 7-901-789-14-83.

Нам важно ваше мнение! Ждем ваши комментарии и предложения на e-mail: ogserpuhov@inbox.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу ПИ № ТУ50-02524 от 13.11.2017г.

Газета набрана и сверстана по компьютерной технологии в редакции, отпечатана в типографии ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, город Химки, Нагорное ш., д. 2 к. 9, помещ. а.

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Материалы, отмеченные сло-

вом «РЕКЛАМА», публикуются на правах рекламы. Фото: МАУ «Серпуховское информационное агентство». Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Тираж: 4 000 экз. Заказ № 5568.

Объем газеты: 16 полос формата А3.

Подписано в печать: 05.12.2024 г.

Время по графику: 15.00. Время фактическое: 18.00.

Газета выходит по пятницам.

Газета распространяется бесплатно в Г.о. Серпухов.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К «ОБЩЕСТВЕННОЙ ГАЗЕТЕ - СЕРПУХОВ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И ВСТУПАЙТЕ В НАШИ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ГРУППЫ:

ВКонтакте
otvserp



Одноклассники
otvserpuhov



Telegram-канал
otvserp

